

LES ATELIERS TENTACULAIRES DU POULPE SEPTEMBRE 2022

RESSOURCERIE ASSOCIATIVE & CAFÉ-ATELIER

Vendredi 2
VENISSAGE & DJ SET
19h - Ezra Silva et CescoDJ - du 2 au 15 septembre

«HELIUM»
De Ezra Silva

L'univers est aux astres comme ma chambre est à ces natures mortes, ou inversement. Est-ce que ces sont les objets qui font les espaces ou ces sont les espaces qui donnent de la signification aux objets ? Voici des images, des travaux récents dont des peintures, des dessins et des collages faits en début du 2022. De «la vie qui ne bouge pas (ou «Still-Life» en anglais).

Et de la contradiction ; l'impossibilité de ces lieux/objets picturaux et ces lieux/objets de la mémoire et ces lieux/objets du présent de rester immuables car analogiquement à des particules quantiques, l'observation modifie leur réalité.

Mardi 6
Balade botanique
avec Rosa Canina
18h30-20h - Prix libre
infos/résa : rosecanine@riseup.net

Mercredi 7
Café signe
avec Jessica
18h30-20h - Prix libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourds.es, entendants.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
infos/résa : 0674567607

Saponification à froid
18h-19h30 - prix libre Adultes
Viens apprendre à fabriquer tes propres savons selon la méthode à froid.
infos / résa : apolline@lepoulperessourcerie.org



Participez ou proposez des ateliers
Venez nous voir ou contactez nous sur :
bienvenue@lepoulperessourcerie.org

Samedi 10
CANTINE SOLIDAIRE
13h-15h - prix libre
Venez cuisiner et déguster les bons petits plats
infos / résa : ateliercuisine. bsp18@protonmail.com

Samedi 10
Atelier d'écriture
17h-19h - prix libre Adultes
Bienvenue à l'auto-école de l'écriture ! C'est la conduite mais aussi la déconduite qui nous intéresse pendant cet atelier. Que se passe-t-il si on lâche le volant en écrivant ? Et si on partait en road-trip tou.te.s ensemble ? Promis, je vous ramène au Poulpe à la fin de l'atelier !
infos/résa : occuperleciel@gmail.com

Crochet
15h30-17h30 - prix libre Adultes
Vous apprendrez des points de crochet et vous repartirez avec votre création...
infos/résa : 06 10 01 48 29

Mercredi 14
Saponification à froid
18h-19h30 - prix libre Adultes
Viens apprendre à fabriquer tes propres savons selon la méthode à froid.
infos / résa : apolline@lepoulperessourcerie.org

Jeudi 15
Tattoo Sireno du 13
14h-19h - Adultes - prix libre
Flash conçus spécialement pour le quartier, ses habitant.e.s et le Poulpe. Sireno du 13 débarque de Marseille avec sa tehnnique handpoke.
infos/résa : sirenodu13@gmail.com

Vendredi 16
Tattoo Sireno du 13
14h-19h - Adultes - prix libre
Flash conçus spécialement pour le quartier, ses habitant.e.s et le Poulpe. Sireno du 13 débarque de Marseille avec sa tehnnique handpoke.
Infos/résa : sirenodu13@gmail.com

Shiatsu
16h45-19h - Prix libre
Discipline manuelle japonaise, nourrie des principes de la médecine traditionnelle chinoise, qui permet de soulager et d'harmoniser les dysfonctionnements de l'organisme sur le plan corporel (tensions musculaires, maux de dos, problèmes de digestion, ...)
infos/résa : massage.shiatsu.ki@gmail.com

Samedi 17
Tattoo Sireno du 13
14h-19h - Adultes - prix libre
Flash conçus spécialement pour le quartier, ses habitant.e.s et le Poulpe. Sireno du 13 débarque de Marseille avec sa tehnnique handpoke.
Infos/résa : sirenodu13@gmail.com

Atelier d'écriture
17h-19h - prix libre Adultes
Bienvenue à l'auto-école de l'écriture ! C'est la conduite mais aussi la déconduite qui nous intéresse pendant cet atelier. Que se passe-t-il si on lâche le volant en écrivant ? Et si on partait en road-trip tou.te.s ensemble ? Promis, je vous ramène au Poulpe à la fin de l'atelier !
infos / résa : occuperleciel@gmail.com

Repair café
15h30-17h30 - prix libre Adultes
Vêtements abimés ? Appareils en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si on tentait de leur donner une seconde vie ?
infos / résa : 06 73 18 49 69

INFOS PRATIQUES :
Le Poulpe 4bis rue d'Oran 75018
www.lepoulperessourcerie.org
Contactez-nous à
bienvenue@lepoulperessourcerie.org
ou venez nous voir directement.

Jeudi 22
Café signe
avec Jessica
18h30-20h - Prix libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourds.es, entendants.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
infos/résa : 0674567607



Samedi 10
CANTINE SOLIDAIRE
13h-15h - prix libre
Venez cuisiner et déguster les bons petits plats
infos / résa : ateliercuisine. bsp18@protonmail.com

Samedi 24
PROJECTION
20h 22h -Prix libre
«DOMBA LA GOUTTE EN OR »
De Boubacar Coulibali
Ce documentaire réalisé par un jeune cinéaste résidant dans le quartier retrace la formidable aventure humaine et artistique portée par Anabelle. Sous l'impulsion de la Préfecture de Paris et d'Île-de-France, en partenariat avec un grand nombre d'associations locales, et avec le mécénat de la Fondation SNCF, des ateliers en danse, chant et scénographie ont abouti à la présentation du spectacle Paysage d'ensemble dans la salle Jean Vilar de Chaillot - Théâtre national de la Danse. Ce documentaire, réalisé par un jeune cinéaste résidant dans le quartier de la Goutte d'Or, retrace cette formidable aventure humaine et artistique portée par Anabelle Bonnéry, Serge Kakudji, Sandrine Maisonneuve, Clint Lutes, Aurélie Fradin, François Deneulin et les équipes du théâtre.

Samedi 24
Crochet
15h30-17h30 - prix libre Adultes
Vous apprendrez des points de crochet et vous repartirez avec votre création...
infos / résa : 06 10 01 48 29

Teinture Végétale sur tissu
15h30-17h30 - prix libre Adultes
Venez découvrir le pouvoir tinctorial des végétaux. Durant Cet atelier, vous vous amuserez à faire des mélanges et des tie&dye à partir des trois couleurs primaires
infos / résa : 06 95 58 19 15
moufida.sedkaoui@yahoo.fr

Mercredi 28
Exposition «Bazar»
15 septembre -15 octobre -
Les éditions les Xerographes Dans le cadre du festival Magic Barbès
Pour fêter le lancement de la revue Bazar, les éditions Xérogaphes vous invitent à contribuer à une exposition collaborative du même thème, accessible du 15 septembre au 15 octobre dans l'enceinte du Poulpe Ressourcerie (4bis rue d'Oran, 75018) de 14h à 19h. Pour participer et soumettre vos œuvres, vous avez jusqu'au 10 septembre pour envoyer votre candidature à xerographes@free.fr
infos/résa : xerographes@free.fr

MANGER AU POULPE
VENDREDIS SOIR :
THIEP YASSA MAFE...
5€ ou 9€
SAMEDIS MIDIS
10 ET 24 SEPTEMBRE
CANTINE SOLIDAIRE A PRIX LIBRE

BEAUTE
Tous les mercredis
Hennée avec Rubina
17h-19h - Prix libre
Préparez vos bras, Rubina vient les sublimer de son plus beau hennée.
infos/résa : 07 53 51 41 36

Tous les Vendredis
Fais tes dread
17h-21h - Prix libre
Démarrage de locks ou entretien, réparation de chutes et casses, Reprise de racines, départ de locks. Doctor locks est là !
infos/résa : 07 53 51 41 36

LES CONCERTS
Les vendredis 19h30-21h
Vendredi 2
ADRÉNALINE
Vendredi 9
NAZEMSE
Afro world music !
Vendredi 16
BANTU METAL
Afrometal
Vendredi 23
THE FLUTE PROJECT
The Flute Project, avec Alexandra BIDI (Harpe) et Paula Thomas (Flûte Traversière) vous transportent avec la musique classique de Debussy, Ibert, Bizet, Fauré et Michio Miyagi...
Une heure de partage, magie et de découverte musicale à vivre avec émotion.
Vendredi 30
LIUBA
DJ Mix



RECHERCHE BÉNÉVOLES
permanence bénévoles
les jeudis 17h-18h avec Ana
ana@lepoulperessourcerie.org

PRATIQUE CULTURELLE
Tous les mardis
Danse africaine
avec Stephane Mensah
17h-18h - prix libre
Tout public
African free dance, de la danse Africaines à la danse comptem-poraine
infos/résa : 06 24 52 53 45

Tous les Jeudis
La découverte
avec Ameth Sissokho
17h-18h - prix libre
Tout public
Venez apprendre à jouer et connaître les instruments africains : Tama, djembe.. et surtout le réparer, lui redonner vie.
infos/résa : 07 85 03 26 60

Tous les Samedis
Berceuse africaine
avec Ameth Sissokho
15h-16h - prix libre
Parents/enfants jusqu'à 3 ans
Dans une ambiance feutrée, dans un murmure de voix, pour chanter avec son bébé, comme on aime.
infos/résa : Elise 06 12 41 09 62

BIEN-ÊTRE
Tous les Mardis
Consultation de naturopathie
17h-20h - Prix libre - adultes
La naturopathie est un art de vie ayant pour but d'optimiser sa santé par des moyens naturels. Après un court bilan de vitalité, nous pourrions dessiner ensemble une hygiène de vie adaptée à vous et à vos besoins.
infos/résa : 06 18 98 67 40

Tous les Mercredis
Cours de sophrologie
20h-21h - 12€ - adultes
La sophrologie est une méthode de développement personnel qui permet de se sentir mieux dans sa vie. Elle permet d'harmoniser le corps et l'esprit grâce à la respiration, la relaxation dynamique, la détente musculaire et la visualisation d'images positives.
infos/résa : Christine
06 83 02 30 61

YOGA
Tous les Mercredis
Yoga adulte
avec Marina
12h30-13h30 - 10€
infos/résa : 0660405607
aniramdam@gmail.com

Tous les Vendredis
Yoga adulte
avec Julie
15h-16h30 - 12€
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ? Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
infos/résa : 0644332388
maitri-yoga.fr

ENTRAIDE
Tous les lundis
Permanence LGBTQIA+
avec la MIF
18h-20h - Gratuit
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
infos/résa : la.mif.asso@gmail.com

Tous les Mardis
Ecrivain public
avec Jessica
14h-16h15- Prix libre
Vous avez besoin d'aide pour remplir un dossier, rédiger un CV ou une lettre de motivation, écrire une lettre d'amour ? Jessica, écrivaine publique, vous aide sur rendez-vous
infos/résa : 06 74 56 76 07

Aide juridique
avec la MIF
18h-20h - Gratuit
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
infos/résa : la.mif.asso@gmail.com

COUTURE
Tous les Vendredis
Couture générale
17h-18h - 10€
Tout public
Utiliser une Machine à coudre, créer un patron. Ouvert aux projets des participants. Possibilité de créer sa pièce, de réparer ou customiser un vêtement de la ressourcerie.
infos/résa : 0753770016