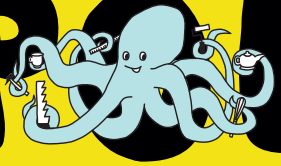


# LE POULPE



Ce mois-ci  
au Poulpe

SAMEDI 1<sup>ER</sup>

## Atelier d'écriture "Écrire le 18<sup>ème</sup>..."

15h → 17h | Prix libre | 10 part. max  
S'aventurer, inventer et partager. Écrire à partir d'une photo, d'un graffiti, d'un extrait de roman ou de film... Raconter votre histoire du 18<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.

+ miseptembre.contact@gmail.com

## Atelier d'écriture "Fiction de l'imaginaire"

17h → 19h | Prix libre  
Des exercices d'écriture, de rédaction et de narration pour construire - ou consolider - son univers pour celles qui souhaitent faire entrer d'autres dans leurs mondes, apprendre de leurs regards, comme pour ceux qui ont besoin d'un espace safe et vaste où l'imagination peut courir librement, dans les échanges comme dans l'inspection.

+ 06 42 87 65 45

## Soirée de soutien à la caisse de grève des écoles parisiennes

18h → 22h | Tout public  
18h Réunion discussion sur la révolte sociale de 2019 au Chili Avec Olivier Compagnon, professeur d'histoire contemporaine à l'IHEAL, spécialiste du Chili  
20h Soirée musicale et festive avec le groupe La Calandria duo  
Cinquante ans après le coup d'Etat chilien, on a sous les yeux les conséquences catastrophiques des politiques néolibérales mises en place sous Pinochet. Et pourtant, quelques similitudes laissent à penser qu'on s'y dirige nous aussi...

MERCREDI 5

## Massages assis avec Maly

16h → 19h | Prix libre  
Venez comme vous êtes et avec votre humeur du moment pour un instant de convivialité. Ce massage habillé sur chaise ergonomique va vous détendre, libérer les tensions et vous procurer un état de bien être en quelques minutes!

+ massagemaly@gmail.com

## Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre  
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française! Sour.d.es, entendant.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.

+ 06 74 56 76 07

JEUDI 6

## Vernissage de l'exposition "Textile politique" de Señora Serpiente

19h | du 1er au 15 avril | Tout public  
Señora Serpiente est une artiste chilienne qui habite dans le quartier de la goutte d'Or. L'exposition «Textile Politique» met en valeur son utilisation des techniques textiles, à savoir la broderie sur des photos et la couture, en tant que ressources politiques et poétiques.

SAMEDI 8

## Réparation avec l'Accorderie

15h → 19h | Tout public  
Vêtements abîmés? Appareils électriques en panne? Objets cassés? Vélos à réparer? Et si l'on tentait de leur donner une 2<sup>ème</sup> vie?

+ 07 49 62 42 71

## Couture : bob réversible

15h → 18h | Prix libre  
En attendant l'été, venez coudre un bob réversible!

+ apolline@lepoulperessourcerie.org

MERCREDI 12

## Scrapbooking

16h30 → 18h30 | Prix libre | Adultes  
Apportez un carnet vierge et remplissons-le de dessins, collages, créations et émotions et confectionnons un journal intime créatif.

+ Agathe 07 53 07 35 63

JEUDI 13

## Atelier d'écriture "Ecrire en fragments et fragmenter son récit"

18h → 21h | 25 euros | 10 part. max  
«Ecrire une histoire, qu'elle soit fiction ou auto-fiction et faire évoluer son récit au fil des ateliers...»

+ miseptembre.contact@gmail.com

VENREDI 14

## L'ortie et ses bienfaits

18h → 19h30 | Prix libre | Adultes  
Tout en prenant connaissance de ses usages et propriétés médicinales, venez cuisiner l'ortie avec les légumes comestibles de printemps. Apporter des petits bocaux en verre.

+ communerbe@gmail.com

SAMEDI 15

## Atelier d'écriture "Écrire le 18<sup>ème</sup>..."

15h → 17h | Prix libre | 10 part. max  
Plus d'infos à la date du 1er avril.

+ miseptembre.contact@gmail.com

## Atelier d'écriture "Fiction de l'imaginaire"

17h → 19h | Prix libre  
Plus d'infos à la date du 1er avril.

+ 06 42 87 65 45

## Bricolage avec Alice

17h → 19h | Prix libre  
Discutons bricolage, outils, matériaux autour d'une petite tasse de thé. Débutantes venez sans complexe, on est entre femmes, sans jugements.

+ 06 59 02 59 35

## Vernissage de l'exposition "Horizon"

19h → 22h | du 15 au 29 avril | Tout public  
Béatrice Gaucherand est une illustratrice/peintre. Elle peint des paysages, des formes organiques et des humains le tout dans des gammes de couleurs vives et intenses.

MERCREDI 19

## Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre  
Plus d'infos à la date du 5 avril.

+ 06 74 56 76 07

JEUDI 20

## Réparer un meuble avec Alice

17h → 19h | Prix libre  
Apprenez à réparer un meuble de A à Z. Diagnostique, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis. Venez avec votre petit meuble ou réparez un meuble collecté.

+ 06 59 02 59 35

VENREDI 21

## Couture anti-gaspi

17h → 19h | Prix libre | Adultes  
Viens coudre tout le nécessaire pour une vie sans emballage ni déchet.

+ apolline@lepoulperessourcerie.org

## Maroquinerie

17h → 20h | Prix libre | Adultes  
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés.

+ programmation@lepoulperessourcerie.org

SAMEDI 22

## Astroludes avec Jessica

17h → 20h | Gratuit  
Prochaine base de décollage des #AstroLudes: le Poulpe! Venez découvrir des jeux de société sur la thématique de l'espace et partager un moment convivial tout en découvrant l'astronomie. Êtes-vous prêt.e à conquérir l'univers? Jesse débarque au Poulpe, avec dans sa valise très spatiale une vingtaine de jeux, mais n'hésitez pas à apporter les vôtres!

+ 06 74 56 76 07

MERCREDI 26

## Scrapbooking

16h30 → 18h30 | Prix libre | Adultes  
Plus d'infos à la date du 12 avril.

+ Agathe 07 53 07 35 63

## Cyanotype

18h → 21h | Prix libre | Adultes  
Essayez vous à la technique du Cyanotype. Découvrez l'origine de cette technique photographique et appréhendez ensuite sa réalisation, des différentes étapes de production du photogramme à l'expérimentation.

+ charlie.jouan@gmail.com

JEUDI 27

## Saponification à froid

18h → 19h30 | Prix libre | Adultes  
Apprends à fabriquer tes savons.

+ apolline@lepoulperessourcerie.org

SAMEDI 29

## Atelier d'écriture "Écrire le 18<sup>ème</sup>..."

15h → 17h | Prix libre | 10 part. max

+ miseptembre.contact@gmail.com

## Atelier d'écriture "Fiction de l'imaginaire"

17h → 19h | Prix libre

+ 06 42 87 65 45

## Repair Café

14h → 18h | Tout public  
Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer!

+ 06 73 18 49 69

ADRESSE

4<sup>bis</sup> rue d'Oran 75018

# Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

Avril  
2023

Les rendez-vous  
réguliers

DESSIN

TOUS LES JEUDIS

## Dessin adulte avec Cathleen

15h → 16h | 10€  
Tiger Paper Studio vous invite à apprendre de nouvelles techniques et découvrir votre personnalité à travers de la pratique de l'expression visuelle.

+ cathleen.hamon@gmail.com

## Dessin enfant avec Cathleen

16h30 → 17h30 | 10€  
Les Ateliers de Petit Tigre vous souhaitent la bienvenue pour l'apprentissage de techniques et développement de la créativité autour des pratiques du dessin.

+ cathleen.hamon@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

## Yoga avec Marina

12h30 → 13h30 | 10€ | Adultes  
+ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

TOUS LES SAMEDIS

## Yoga avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€ | Adultes  
Pas souple? Manque de tonus? Stressé.e?  
Le yoga est fait pour vous! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.

+ 0644332388 / maitri-yoga.fr

BIEN-ÊTRE

TOUS LES VENDREDIS

## Kinésiologie avec Fanny

16h → 19h | Prix libre | Adultes  
La kinésiologie est une pratique globale qui permet de cibler la cause originelle d'un mal-être, puis de dissoudre les blocages associés pour créer un meilleur équilibre dans tous les domaines de la vie, en allant corps, mental, émotionnel et énergétique.

+ 07 82 76 70 84

LES SAMEDIS 8 & 22

## Soins quotidiens au naturel avec Ursula

14h → 16h | Prix libre  
Découvrez les gestes et astuces de soin pour des «bobos»: rhumes, écorchures, foulures etc. Pendant deux heures, en petit groupe, découvrez les solutions de naturopathe au plus près des préoccupations de la personne. Il ne s'agit pas d'une consultation mais un problème à traiter dont bénéficieront tous les participants.

+ 06 12 06 53 47

TOUS LES MARDIS

## Consultation individuelle de naturopathie

16h30 | 18h30 | Prix libre | Adultes  
La naturopathie est un art de vie ayant pour but d'optimiser sa santé par des moyens naturels. Après un court bilan de vitalité, nous pourrons dessiner ensemble une hygiène de vie adaptée à vous et à vos besoins.

+ 06 18 98 67 40

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

## Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public  
African free dance, de la danse Africaines à la danse contemporaine  
+ 06 24 52 53 45

TOUS LES JEUDIS

## La découverte avec Ameth Sissokho

17h → 18h | Prix libre | Tout public  
Venez apprendre à jouer et connaître les instruments africains: tama, djembe... et surtout le réparer, lui redonner vie.

+ programmation@lepoulperessourcerie.org

MANGER AU POULPE

LES VENDREDIS SOIRS

## Thiep, yassa, mafé...

9€

SITE INTERNET

lepoulperessourcerie.org

BEAUTÉ

TOUS LES MERCREDIS

## Henné avec Rubina

17h → 19h | Prix libre  
Préparez vos bras, Rubina vient les sublimer de son plus beau henné.

+ 07 69 85 35 79

COUTURE

TOUS LES VENDREDIS

## Couture générale

17h → 19h | Prix libre | Tout public  
Utiliser une machine à coudre, créer un patron. Ouvrir aux projets des participants. Possibilité de créer sa pièce, de réparer ou customiser un vêtement de la ressourcerie.

+ programmation@lepoulperessourcerie.org

ENTRAIDE

TOUS LES LUNDIS

## Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit  
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

+ la.mif.asso@gmail.com

TOUS LES MARDIS

## Ecrivain public avec Jessica

14h → 16h15 | Prix libre | Sur RDV  
Vous avez besoin d'aide pour remplir un dossier, rédiger un CV ou une lettre de motivation, écrire une lettre d'amour? Jessica, écrivaine publique, vous aide sur rendez-vous.

+ 06 74 56 76 07

## Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit  
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.

+ la.mif.asso@gmail.com

CONCERTS

## Les vendredis 19H30 → 21H

VENREDI 7

## Val'musette

Accordéon, chants, pantruche

VENREDI 14

## Moroccan Gwana

Un style de musique trance plein de rythme, de vibration dansantes électrisantes et joie.

VENREDI 21

## ANA ou la jeune fille intelligente

Lecture musicale de Manon Gorra et Robin Gentien.

VENREDI 28

## Bonjour Bonsoir

Performance d'un danseur et d'un musicien qui se rencontrent un beau matin et offrent un spectacle le soir

RECHERCHE BÉNÉVOLES

TOUS LES JEUDIS 17H → 18H

## Permanence bénévoles

+ ana@lepoulperessourcerie.org

## Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18°



## Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

+ programmation@lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK

Lepoulperessourcerie