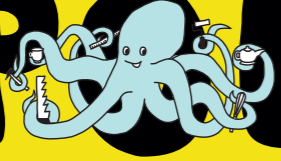


# LE POULPE



Ce mois-ci  
au Poulpe

Septembre

2023

Les rendez-vous  
réguliers

## LA RENTRÉE

ON SE RETROUVE LE 1ER  
SEPTEMBRE À 14H  
Le Poulpe rouvre les  
jeudis de 14h à 19h  
sauf le dernier du  
mois.

## VESTIAIRE ET ACTION SOCIALE

TOUS LES MARDIS

### Pourquoi le Poulpe est-il fermé le mardi ?

Le poulpe ferme sa boutique le mardi et réserve ce jour à l'action sociale. Cette journée sert à accueillir des personnes en situation de précarité afin de les équiper gratuitement en vêtements et produits d'hygiène. C'est aussi l'occasion de partager un moment autour d'un café. Une douche est à disposition des usagers toute la semaine.

⊕ Vestiaire solidaire : mardi 10h30-13h et 14h-18h  
Douche : du mardi au samedi entre 10h30 et 18h en fonction de la disponibilité  
Pour orienter veuillez appeler ou envoyer un mail [juliette@lepoulperessourcerie.org](mailto:juliette@lepoulperessourcerie.org)

## YOGA

TOUS LES MERCREDIS

### Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€

⊕ 0660405607 / [aniramdam@gmail.com](mailto:aniramdam@gmail.com)

TOUS LES SAMEDIS

### Yoga adulte avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€

Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ? Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.

⊕ 0644332388 / [maitri-yoga.fr](mailto:maitri-yoga.fr)

TOUS LES DIMANCHES

### Yoga adulte avec Marina

19h → 21h | 12€

⊕ 0660405607 / [aniramdam@gmail.com](mailto:aniramdam@gmail.com)

## BIEN-ÊTRE

TOUS LES MARDIS

### Consultation individuelle de naturopathie

17h → 20h | Prix libre | Adultes

La naturopathie est un art de vie ayant pour but d'optimiser sa santé par des moyens naturels. Après un court bilan de vitalité, nous pourrions dessiner ensemble une hygiène de vie adaptée à vous et à vos besoins.

⊕ 06 18 98 67 40

## PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

### Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public

African free dance, de la danse Africaines à la danse contemporaine

⊕ 06 24 52 53 45

LES MARDIS 5 & 19

### Musique africaine avec Ameth Sissokho

17h → 18h | Prix libre | Tout public

Venez apprendre à jouer et connaître les instruments africains : tama, djembe... et surtout le réparer, lui redonner vie.

⊕ [programmation@lepoulperessourcerie.org](mailto:programmation@lepoulperessourcerie.org)

## MANGER AU POULPE

LES VENDREDIS SOIRS

### Thiep, yassa, mafé...

7€ - 9€

SAMEDI 23

### Mafé végan de Myriam

13h → 15h | 8€ | sur place ou à emporter  
Venez goûter les plats de Myriam RSA-SDF, Membre du collectif Enfants de la benne «réseau solidaire des enfants éboueurs».

MERCREDI 6

### Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourds.es, entendants.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.

JEUDI 7

### Réparer un meuble avec Alice

17h → 19h | Prix libre

Apprenez à réparer un meuble de A à Z. Diagnostique, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis. Venez avec votre petit meuble ou réparez un meuble collecté.

⊕ 06 59 02 59 35

VENDREDI 8

### Maroquinerie

17h → 20h | Prix libre | Adultes

Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés.

⊕ [programmation@lepoulperessourcerie.org](mailto:programmation@lepoulperessourcerie.org)

SAMEDI 9

### Après midi réparation

15h → 19h | Tout public

L'accorderie vous propose un atelier de corréparation de vos vêtements, petits électro

⊕ 07 49 62 42 71

JEUDI 14

### Vernissage "Çay ve börek"

de Pauline Gaborit

18h | du 15 septembre au 15 octobre | Tout public

Présentations photographiques d'instant capturé en Turquie.

«À travers cette série, j'essaie de retranscrire la culture turque. Je veux qu'on ressent le quotidien. Ne travaillant pas la photographie posée et mise en scène, je saisis sur le vif afin d'en garder l'authenticité. Ainsi, je laisse ces instants venir à moi, attraper mon regard. C'est en déambulant dans les rues stambouliotes que je découvre mieux la ville dont je capture les secondes du quotidien.»

VENDREDI 15 → DIMANCHE 17

### Le banquet culturel de la rue Léon #4

Tout le week end | Gratuit

Tous les ans depuis 2020, la compagnie Graines de Soleil propose aux habitants de la Goutte d'Or un week-end culturel sous le signe de la convivialité et du vivre ensemble. Le tronçon de la rue d'Oran entre la rue Léon et la rue des poissonniers est piétonnisé. Avec la complicité de nos partenaires et voisins la Scène Barbès, le bar « Le 34 », la ressourcerie Le Poulpe.

Vous êtes conviés à profiter de performances artistiques pluridisciplinaires et à découvrir la saison 23-24 du Lavoir Moderne Parisien ! comme dans l'introspection.

**Vendredi 15**

19h : Spectacle D'Eckmühl à Eckmühl, de Stéphane Titelein (Compagnie Franche Connexion) - durée 1h

Lavoir Moderne Parisien, 35 rue Léon  
20h : Concert de Deinos MC Au Poulpe

**Samedi 16**

16h : Restitution des ateliers de l'association 3027

17h30 : Présentation de la saison 23-24 au Lavoir Moderne Parisien

18h30 : Fanfare a Gabriella Orkestar

20h : Repas offert

21h : Concert de 4 Caminos

**Dimanche 17** | Rue d'Oran

14h : Spectacle 93 vies, de Thibaut Garçon

17h : Spectacle de cirque Opus 7, de la cie Cheptel Aleikoum

18h30 : Plateau de Stand up

MERCREDI 20

### Cyanotype

18h → 21h | Prix libre

Essayez vous à la technique du Cyanotype. Découvrez l'origine de cette technique photographique et appréhendez ensuite sa réalisation, des différentes étapes de production du photogramme à l'expérimentation.

⊕ [charlie.jouan@gmail.com](mailto:charlie.jouan@gmail.com)

### Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre

Avant de se quitter pour la pause estivale, faisons la Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourds.es, entendants.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.

⊕ 06 74 56 76 07

JEUDI 21

### Les bienfaits du Calendula

18h → 19h30 | Prix libre | Adultes

Tout en prenant connaissance de ses usages et de ses différentes formes galéniques, vous réaliserez une préparation médicinale avec les fleurs du Souci (Calendula officinalis). Apporter de quoi prendre des notes et des bocaux en verre.

⊕ [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com)

SAMEDI 23

### Repair Café

14h → 18h | Tout public

Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer !

⊕ 06 73 18 49 69

### Vente de plantes

15h → 18h | Prix libre | Adultes

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile propose une vente de plantes récupérées à prix libre.

JEUDI 28

### Saponification à froid

18h → 19h30 | Prix libre | Adultes

Apprends à fabriquer tes savons.

⊕ [apolline@lepoulperessourcerie.org](mailto:apolline@lepoulperessourcerie.org)

VENDREDI 29

### (Ré)création de bijoux

17h → 19h | Prix libre | Adultes

A partir des trésors de la ressourcerie, viens réparer et créer des bijoux uniques en leur genre.

⊕ [ana@lepoulperessourcerie.org](mailto:ana@lepoulperessourcerie.org)

SAMEDI 30

### Initiation à l'écriture d'imagination

14h → 16h30 | 20€ | Adultes

Présentation de la nouvelle saison d'écriture au Poulpe pour pratiquer une écriture d'imagination autour de textes, chansons et films sur différentes.

Inscriptions avant le 27 septembre

Minimum 5 participants max 10.

⊕ [miseptembre.contact@gmail.com](mailto:miseptembre.contact@gmail.com)

### Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

⊕ [programmation@lepoulperessourcerie.org](mailto:programmation@lepoulperessourcerie.org)

## COUTURE

VENDREDI 15 ET 29

### Couture générale

17h → 19h | Prix libre | Tout public

Utiliser une Machine à coudre, créer un patron. Ouvert aux projets des participants. Possibilité de créer sa pièce, de réparer ou customiser un vêtement de la ressourcerie.

⊕ [apolline@lepoulperessourcerie.org](mailto:apolline@lepoulperessourcerie.org)

## ENTRAIDE

TOUS LES LUNDIS

### Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

⊕ [la.mif.asso@gmail.com](mailto:la.mif.asso@gmail.com)

TOUS LES MARDIS

### Ecrivain public avec Jessica

14h → 16h15 | Prix libre | Sur RDV

Vous avez besoin d'aide pour remplir un dossier, rédiger un CV ou une lettre de motivation, écrire une lettre d'amour ? Jessica, écrivaine publique, vous aide sur rendez-vous.

⊕ 06 74 56 76 07

### Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.

⊕ [la.mif.asso@gmail.com](mailto:la.mif.asso@gmail.com)

## CONCERTS

### Les vendredis 19H30 → 21H

VENDREDI 1ER

### Gnawa

Concert de musique traditionnelle gnawa. La tradition a été transmise par les descendants d'esclaves venus d'Afrique subsaharienne.

VENDREDI 8

### Sissokho Family

VENDREDI 15

### Deinos MC rap/slam

VENDREDI 22

### SLØWR4VE

Avec Federico Pit (djset Slowbeat, Tribal, Electronic)

VENDREDI 29

### TRMB TRESOR

artiste musicien chanteur, fait beaucoup de reprise des musiques du monde

## RECHERCHE BÉNÉVOLES

A la rentrée, engagez vous dans l'équipe bénévole en participant aux activités de l'association : ressourcerie, vestiaire solidaire, animation d'ateliers, collectes en camion... Il y en a pour tous les goûts !

Retrouvez nous au forum des loisirs et du temps libre du 18ème arrondissement  
Gymnase Ostermeyer  
samedi 9 septembre entre 14h et 18h.

TOUS LES JEUDIS 18H → 19H

### Permanence bénévoles

⊕ [ana@lepoulperessourcerie.org](mailto:ana@lepoulperessourcerie.org)

### Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18<sup>e</sup>.

