



Ce mois-ci
au Poulpe

Pas de café jeudi 1er et vendredi 2

SAMEDI 3

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à reprendre ? Appareils électriques en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?
☎ 07 49 62 42 71

MERCREDI 7

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
☎ 06 74 56 76 07

VENREDI 9

Maroquinerie

17h → 20h | Prix libre | Adultes
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés.
☎ ana@lepoulperessorcerie.org

SAMEDI 10

Couture : Balaclava

16h → 18h | Prix libre | Adultes
Prenez un vieux pull et d'un coup de ciseaux et machine, transformez le en balaclava, une cagoule pour se protéger du froid. Apportez le pull à découper ou trouvez le dans nos stocks.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

Écriture d'imaginaire

14h30 → 17h | 20€ | Adultes
Venez participer à un atelier d'écriture d'imaginaire autour de textes, chansons et films. Des exercices ludiques sur des thématiques variées pour muscler son imagination et construire des récits qui vous ressemblent.
Inscriptions avant le 8 février.
Minimum 5 participants max 10.
☎ lesmotsoouverts@gmail.com

MERCREDI 14

Saponification à froid

18h → 20h | Prix libre | Adultes
Apprends à fabriquer tes savons.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

JEUDI 15

Vernissage "Regarde Ailleurs" de Clémentine Gouin

19h | du 15 février au 13 mars | Tout public
Regarde Ailleurs est une exposition de broderie telle une catharsis. Je transperce dans un geste violent et impulsif des reproductions d'œuvre d'art ou de vieilles photographies collectées ça et là. L'œuvre perd alors son fondement et je déploie par le fil mon propre langage, celui des pulsions et des désirs. Le corps féminin n'est plus objet mais sujet dans une retranscription des mouvements secrets du corps et du déploiement du plaisir : un dialogue émotif.

MERCREDI 21

Stage "de fil en aiguille" avec Apolline

14h30 → 16h30 | Prix libre | enfants de 8 à 14 ans
Le textile est la matière la plus collectée à la ressourcerie. Découvrons pendant trois jours de différentes techniques et artisanats : teintures végétales, tissage et couture.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

Réparer un meuble avec Alice

17h → 19h | Prix libre
Apprenez à réparer un meuble de A à Z. Diagnostique, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis. Venez avec votre petit meuble ou réparez un meuble collecté.
☎ 06 59 02 59 35

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
☎ 06 74 56 76 07

JEUDI 22

Flash tatouage

11h → 19h | Prix sur demande | Adultes
Tout droit venues de Rennes, Étienne Dessin et Tata Consuelo font un séjour en terre parisienne pour faire un petit coucou, et vous tatouer aussi.
☎ Réserve ton flash ou projet par DM ou mail etiennessin@proton.me
tataconsuelo@protonmail.com

Stage "de fil en aiguille" avec Apolline

14h30 → 16h30 | Prix libre | enfants de 8 à 14 ans
Plus d'infos au mercredi 21 février.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

"Vinaigre des 4 voleurs"

19h → 20h30 | Prix libre | Adultes
Venez faire un soin antiseptique et antalgique à base de vinaigre, camphre et plantes médicinales et prendre connaissance de ses nombreux bienfaits. Apportez de quoi prendre des notes et des petits récipients en verre d'environ 150 ml.
☎ communerbe@gmail.com

VENREDI 23

Flash tatouage

11h → 19h | Prix sur demande | Adultes
Plus d'infos au jeudi 22 février.
☎ Réserve ton flash ou projet par DM ou mail etiennessin@proton.me
tataconsuelo@protonmail.com

Stage "de fil en aiguille" avec Apolline

14h30 → 16h30 | Prix libre | enfants de 7 à 12 ans
Plus d'infos au mercredi 21 février.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

Vente de plantes

14h → 17h | Prix libre | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile propose une vente de plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 24

Écriture d'imaginaire

14h30 → 17h | 20€ | Adultes
Plus d'infos au samedi 10 février.
Inscriptions avant le 22 février.
Minimum 5 participants max 10.
☎ lesmotsoouverts@gmail.com

Soins quotidiens au naturel avec Ursula

14h → 16h | Prix libre
Le but de cet atelier est de donner des clés pour des soins quotidiens. Pendant deux heures, en petit groupe, découvrez les solutions de la Naturopathie. Le prochain thème: MAL DE DOS que faire ?
☎ inscription par SMS 06 12 06 53 47

Repair Café

14h → 18h | Tout public
Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer !
☎ 06 73 18 49 69

Flash tatouage

14h → 19h | Prix sur demande | Adultes
Plus d'infos au jeudi 22 février.
☎ Réserve ton flash ou projet par DM ou mail etiennessin@proton.me
tataconsuelo@protonmail.com

MERCREDI 28

Cyanotype

18h → 21h | Prix libre | Adultes
Essayez vous à la technique du Cyanotype. Découvrez l'origine de cette technique photographique et appréhendez ensuite sa réalisation, des différentes étapes de production du photogramme à l'expérimentation.
☎ charlie.jouan@gmail.com

JEUDI 29

Peintures sur Polaroids avec Milena

18h → 20h | Prix conseillé 7€ | Tout public
Entre photographie et peinture, entre figuratif et abstrait venez exprimer votre créativité dans un atelier de récup' de polaroids en mélangeant différentes techniques de peintures. Vous pouvez apporter vos propres polaroids ratés, vides etc.
☎ 06 70 14 94 20

MERCREDI 21 - JEUDI 22
VENREDI 23

Stage "de fil en aiguille"

14h30 → 16h30 | Prix libre | enfants de 8 à 14 ans
Le textile est la matière la plus collectée à la ressourcerie. Découvrons pendant trois jours de différentes techniques et artisanats : teinture végétales, tissage et couture.
Possibilité de s'inscrire pour un, deux ou trois jours.
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

VENREDI 9 & SAMEDI 10

14H - 19H

Vente du love

Venez recycler l'amour avec les plus belles pépites chinées dans votre ressourcerie.

Les rendez-vous réguliers

ENTRAIDE

TOUS LES LUNDIS

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
☎ la.mif.asso@gmail.com

TOUS LES MARDIS

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
☎ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte doux avec Gaëlle et Marina

19h30 → 21h | 12€
En alternance Hata (Gaëlle) et Yin yoga (Marina)
☎ 0660405607 / ☎ 0660048915

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressée.e ? Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
☎ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga adulte avec Marina

19h → 21h | 12€
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public
African free dance, de la danse Africaines à la danse contemporaine.
☎ 06 24 52 53 45

LES JEUDIS 15 ET 29

Chant Choral

18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
☎ chantchoral18@gmail.com

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n dambé 3€

COLLECTE

TOUS LES 2ÈMES SAMEDIS DU MOIS

10h30 → 12h30
Retrouvez-nous le samedi 10 février en face de la mairie du XVIII !

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Massage ayurvédique Abhyanga avec Gaëlle

16h → 18h | Prix libre | Adultes
Massage indien à l'huile chaude. Le massage agit sur des tensions musculaires, le stress, la fatigue... Puissant et subtil, il rééquilibre corps et esprit.
☎ 06 60 04 89 15

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES VENREDIS

Couture débutant

17h → 19h | Prix libre | Tout public
Vous souhaitez vous initier à la couture ? Venez vous familiariser avec la machine à coudre, les points, les tissus
☎ apolline@lepoulperessorcerie.org

→ 9 février : Bandeau Récup
→ 16 février : Libre
→ 23 février : Banane 1/2

LES MERCREDIS 7 ET 21

Initiation tricot avec Amélie

18h → 20h | Prix libre | Tout public
Pour apprendre les bases du tricot, monter les mailles, et découvrir le point mousse ou le point jersey. Et pourquoi pas se lancer dans la confection d'une écharpe ou d'un bonnet. Apporter la laine qui vous plaît !
☎ 06 07 22 14 63

LES SAMEDIS 3 ET 17

Réparation et broderie méditative avec Amélie

16h → 18h | Prix libre | Tout public
Réparer un vêtement que l'on aime c'est aussi se faire du bien et prendre du temps pour soi. Après un temps de méditation, vous serez guidé(e)s pour trouver comme réparer votre pull préféré.
Les mots clés : Détente - Ancre - Créativité
☎ 06 07 22 14 63

CONCERTS

Les vendredis 19H30 → 21H

VENREDI 9

Benoit Crauste Groupe

Hard Bop, Groove 70's, Blues, Jazzzzz !
Antonio Tritta saxophone ténor, Camille Noël piano / rhodes Mathieu Perrot contrebasse, Thomas Touzan drumz et Benoit Crauste alto sax.

VENREDI 16

Zipper Double

Ballade folk et chanson pop rock aux inspirations diverses.

VENREDI 23

Yakaar Project

Deux corps à cordes pour un chanteur et le souffle long de l'accordéon, Soundiata dans un piano bar un rhum-gingembre, et que ça swingue ! L'espoir et la douceur mandingue et des ghettos parisiens.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

TOUS LES JEUDIS 18H → 19H

Permanence bénévoles

☎ ana@lepoulperessorcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e



Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

☎ ana@lepoulperessorcerie.org