

LE POULPE



Ce mois-ci
au Poulpe

Les ateliers tentaculaires
du Poulpe, ressourcerie
associative & café-atelier

juin

2024

SAMEDI 1 ET DIMANCHE 2

Festival de la Récup

11h → 23h | Prix libre
Venez nous retrouver au Cent Quatre, Jardin d'Eole et Shakirail avec nos copines ressourceries pour une immense boutique solidaire. Des ateliers de sensibilisation, un carnaval, un bal populaire et pleins d'autres aventures.

SAMEDI 1

Ecriture d'imagination

14h30 → 17h | 20€ | Adultes
Venez participer à un atelier d'écriture d'imagination autour de textes, chansons et films. Des exercices ludiques sur des thématiques variées pour muscler son imagination et construire des récits qui vous ressemblent. Un atelier organisé par « Les Mots ouverts ». Inscriptions avant le 30 mai. Minimum 5 participants max 10.

MERCREDI 5

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sour.d.es, entendant.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
☎ 06 74 56 76 07

JEUDI 6

Gravures Tetrapak

19h → 21h | Prix libre à partir de 15€ | Adultes
Venez graver des packs de lait à l'atelier Tetrapak et repartez avec votre mini-gravure ! Pour imprimer, nous utiliserons une machine à pâtes !
☎ loulisealoupic@gmail.com

VENDREDI 7

Exposition collective des Portes d'Or

du 24 mai au 10 juin
Les artistes de la Goutte d'Or vous présentent un aperçu de leur travail. Ils vous invitent du 7 au 10 juin à en voir plus en visitant les ateliers.

SAMEDI 8

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à reprendre ? Appareils électriques en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?
☎ 07 49 62 42 71

M'sieur Jacq

19h30 → 21h | Prix libre | Adultes
Solo Chansonnette slam rock, contrebasse batterie
Conte punk.
Bouffon en déconstruction.
Débridé cointreau n'en faut.
Le tout enrobé de beaucoup d'amour car ou sinon les choses n'ont pas de sens.
<https://www.azilezalala.com/msieur-jacq>

JEUDI 13

Les bienfaits du Plantain et macération huileuse

19h → 20h30 | Prix libre | Adultes
Tout en prenant connaissance des multiples usages comestibles et médicinaux des plantains, vous réaliserez une macération huileuse pour la transformer en un baume utile entre autres contre les piqûres d'insectes en été. Apporter de quoi prendre des notes et des bocaux en verre.
☎ communerbe@gmail.com

SAMEDI 15

Ecriture d'imagination

14h30 → 17h | 20€ | Adultes
Plus d'infos au samedi 1er juin. Inscriptions avant le 13 juin. Minimum 5 participants max 10.
☎ lesmotsouverts@gmail.com

Vernissage : "Rencontres du troisième type" de Sylvère Mathieu

16h | 12 juin au 2 juillet | Photographie
Qui ne fait pas de rencontres incongrues ? Personne. La rencontre est inévitable et imprévisible. Jamais identiques, les rencontres, sous un regard attentif, peuvent conférer étonnement, émerveillement et émotion. Elles contribuent à notre histoire, et ont des significations qu'il nous convient d'interpréter.

MERCREDI 19

Café signe 'terranga' avec Jessica

18h30 → 20h | Prix libre
Dernier café-signé avant la pause estivale ! Alors chacun.e apporte à manger et on partage le repas pour finir en beauté l'année. Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sour.d.es, entendant.es, pro de la LSF ou novice, tout le monde est bienvenue à l'Apéro-Signe du Poulpe.
☎ 06 74 56 76 07

JEUDI 20

Peintures sur Polaroids avec Milena

18h → 20h | Prix libre à partir de 10€ | Tout public
Entre photographie et peinture, entre figuratif et abstrait venez exprimer votre créativité dans un atelier de récup' de polaroids en mélangeant différentes techniques de peintures. Vous pouvez apporter vos propres polaroids ratés, vides etc.
☎ 06 70 14 94 20

SAMEDI 22

Repair Café

14h → 18h | Tout public
Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.
☎ 06 73 18 49 69

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

14h30 → 16h | Prix 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.
☎ 06 13 66 42 16 ou laurène.loth@hotmail.fr

MERCREDI 26

Cyanotype

18h → 21h | Prix libre | Adultes
Essayez vous à la technique du Cyanotype. Découvrez l'origine de cette technique photographique et appréhendez ensuite sa réalisation, des différentes étapes de production du photogramme à l'expérimentation.
☎ charlie.jouan@gmail.com

Table ronde conviviale sur le vélo-tourisme avec SoliCycle

19h → 21h | Prix libre | Adultes
Venez papoter avec les bénévoles de SoliCycle sur le tourisme à vélo, partager vos expériences et poser vos questions !

VENDREDI 28

Vente de plantes

14h → 17h | Prix libre | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile propose une vente de plantes récupérées.

Maroquinerie

17h → 20h | Prix libre | Adultes
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés.
☎ apolline@lepoulperessourcerie.org

SAMEDI 29

Naturopathie avec Ursula

14h → 16h | Prix libre
LES INCOMPATIBILITES ALIMENTAIRES
Pendant deux heures, en petit groupe, découvrez les solutions de la naturopathie.
☎ inscription par SMS 06 12 06 53 47 / blog : jababa999.wordpress.com

Ecriture d'imagination

14h30 → 17h | 20€ | Adultes
Plus d'infos au samedi 1er juin. Inscriptions avant le 27 juin. Minimum 5 participants max 10.
☎ lesmotsouverts@gmail.com

LA FÊTE DE LA GOUTTE D'OR

23 juin au 30 juin Parvis Saint-Bernard - Square Léon - Square Saint-Bernard - Square Bashung
La Goutte d'Or se fête et vous invite à la 38^{ème} édition, rassemblant plus d'une cinquantaine de structures du quartier. Retrouvez le programme général sur les réseaux. Cette année, le Poulpe tiendra le bar !
Envie de filer un coup de main ? Rejoignez l'équipe bénévole et venez rencontrer les organisateurs.ice.s jeudi 20 juin à 19h à la Salle Saint Bruno (9 rue Saint-Bruno).

Les rendez-vous réguliers

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Massage ayurvédique Abhyanga avec Gaëlle

16h → 18h | Prix libre | Adultes
Massage indien à l'huile chaude. Le massage agit sur des tensions musculaires, le stress, la fatigue... Puissant et subtil, il rééquilibre corps et esprit.
☎ 06 60 04 89 15

ENTRAIDE

LES LUNDIS 4 ET 18

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
☎ la.mif.asso@gmail.com

LES MARDIS 5 ET 19

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
☎ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle

19h30 → 20h45 | 12€ | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenue.
☎ 0660048915 / nagaëlle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ? Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
☎ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public
African free dance, de la danse Africaines à la danse contemporaine.
☎ 06 24 52 53 45

LES JEUDIS 6 ET 20

Chant Choral

18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
☎ chantchoral18@gmail.com

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n dambé 3€

TOUS LES VENDREDIS SOIRS

galettes 5€ | crêpes 2,50€

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES VENDREDIS

Couture débutant

17h → 19h | Prix libre | Tout public
Vous souhaitez vous initier à la couture ? Venez vous familiariser avec la machine à coudre, les points, les tissus.
☎ apolline@lepoulperessourcerie.org

→ 7 juin : Libre
→ 14 juin : Libre
→ 21 juin : Libre

LES SAMEDIS 15 ET 22

Broderie Réparatrice avec Amélie

16h → 18h | Prix libre | Tout public
Venez faire une pause et prendre soin de vos vêtements préférés. Après un court temps de méditation, vous serez guidé.e pour réparer avec la broderie vos jeans, tee-shirts, pulls... Atelier ouvert aux débutant(e)s. Matériel de broderie fourni.
☎ 06 07 22 14 63

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 7

Mike Campese

Avec la guitare comme instrument de prédilection, Mike Campese tisse des mélodies complexes, des solos foudroyants et des harmonies pleines d'émotions !

VENDREDI 14

LuaDeMel

Duo Jazz Bossa Nova. Avec nos cartes en mains et notre nature singulière, nous composons des morceaux très personnels dans lesquels se mélangent émotions et naïveté.

VENDREDI 21

Fête de la Musique

Le Poulpe fête la musique avec vous ! Ramenez vos guitares et vos plus belles voix dès 14hrs pour jouer sur la terrasse du café !

VENDREDI 28

Rétrouvez-nous au parvis de l'Eglise Saint-Bernard pour la Fête de la Goutte d'Or !

RECHERCHE BÉNÉVOLES

TOUS LES JEUDIS 18h → 19h

Permanence bénévoles

☎ ana@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e



Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

☎ ana@lepoulperessourcerie.org

LE POULPE

ADRESSE
4 bis rue d'Oran 75018

SITE INTERNET
lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK & INSTAGRAM
Lepoulperessourcerie