LE POULPE

Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

juin 2025

Ce mois-ci au Poulpe

SAMEDI 7

Réparation avec l'Accorderie
15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à repriser ? Appareils électriques en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2ème vie ?
⊕ 07 49 62 42 71

JEUDI 12

Ainsi s'en vont les ruines
atelier d'écriture avec *Cie Celui qui dit qui est*
16h30 → 18h30 | *Prix Libre* | Adultes à partir de 14 ans
Développer une recherche en écriture collective et personnelle sur le thème de la ruine autour des motifs de la trace. Nous partagerons nos trouvailles par la lecture à voix haute selon l'envie de chacun.e. Les récits et poèmes créés pourront donner lieu à la publication d'une revue micro-éditée. Toutes langues bienvenues.
⊕ cieceluiquiditquiest@gmail.com

Chant Spontané
avec Elsa et Stéphanie
18h45 → 21h | *Gratuit* | Tous niveaux
Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale ! Aucune expérience du chant n'est nécessaire.
⊕ elsarueff@gmail.com

VENDREDI 13

Vernissage "Mes Fixés" de Catherine Danloup
18h | *du 13 juin au 24 juin* | Fixé sous verre
A l'occasion des Portes d'Or, nous accueillons Cat et ses peintures fixées sous verre. Cette technique l'a séduite immédiatement car elle allie la peinture avec le verre, comme le vitrail, qu'elle apprécie tout particulièrement car il représente l'expression primaire des couleurs par la transparence. Cette technique donne un éclat tout particulier et inaltérable à la peinture.

Rendez-vous du 13 au 16 juin pour Les Portes d'Or; *63 artistes et artisans d'art accueillent le public dans 23 lieux différents, pour dévoiler une diversité foisonnante de pratiques. Vous êtes invités à flâner et se laisser surprendre, dans un parcours libre, gratuit et sans réservation.*

SAMEDI 14

Fabrication d'objets décoratifs en terrazzo avec Imogen
17h → 19h | Prix 10€ | Tous niveaux
Venez fabriquer un objet décoratif en éco-résine entièrement de vos mains et repartez avec un objet personnalisé unique pour décorer chez vous ou pour offrir.
⊕ 0685641731

MERCREDI 18

Peintures sur Polaroïds
avec Milena
17h → 19h | Prix libre à partir de 10€ | Tout public
Entre photographie et peinture, venez exprimer votre créativité dans un atelier de récup' de polaroïds en mélangeant différentes techniques de peintures.
⊕ 06 70 14 94 20

JEUDI 19

Atelier écriture créative & podcast avec *Cie Tout le monde n'est pas normal*
18h → 20h | *Prix Libre* | Adultes à partir de 14 ans
Le temps d'un atelier convivial, on vous invite à convoquer des souvenirs à l'aide d'un objet de la ressourcerie pour en extraire des mots. Puis, les agencer pour en faire une histoire. Pour ceux et celles qui le veulent, nous enregistrerons les textes pour qu'ils aillent résonner ailleurs.
⊕ camille.plazar@gmail.com

SAMEDI 21

Initation à la Poterie avec Sara
15h → 17h | *Prix Libre* | Tout public à partir de 8 ans.
Argile lisse et douce, rugueuse, desséchée et fluide... 2h pour jouer avec la matière ; dessiner, pétrir, modeler, repartir avec un petit objet, de la terre à recycler (eh oui !)... ou juste le plaisir de l'expérience.
⊕ 06 98 23 36 32

Bricolage avec Alice
16h → 18h | *Prix libre* | Adultes
Apprenez à réparer un meuble et/ou un objet en bois de A à Z. Diagnostic, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis. Venez avec votre petit meuble et/ou objet.
⊕ 06 59 02 59 35

Fête de la musik
19h30 → 22h | Tout public
La poésie sonore s'invite au Poulpe avec **Julien Le Gallo**, **Éléonore Moraud**, **Nils Maisonneuve** et **Rosalie Bribes**. Suivi d'un concert de pop météorologique avec ***Rayon Vert.***

Avec une scène ouverte de 15h à 17h à la Seine Barbès, une jam orientale de 18h à 19h au LMP et la jam lokale au 34 bar à partir de 22h.

MERCREDI 25

Initation à la Poterie avec Sara
15h → 17h | *Prix Libre* | Tout public à partir de 8 ans.
Plus d'infos samedi 21 juin.
⊕ 06 98 23 36 32

JEUDI 26

Atelier écriture créative & podcast avec *Cie Tout le monde n'est pas normal*
16h30 → 18h30 | *Prix Libre* | Adultes à partir de 14 ans
Plus d'infos au jeudi 19 juin.
⊕ camille.plazar@gmail.com

VENDREDI 27

Vente de plantes
14h → 17h | *Prix libre* | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 28

Repair Café
14h30 → 18h | Tout public
Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer !
Inscription obligatoire.
⊕ 06 73 18 49 69

Stage de Massage
avec Marina
16h → 18h | Prix Libre à partir de 12€ | Adultes
Venez-vous initier au massage indien. Deux heures de pratique en binôme pour aborder le visage. Prévoir une grande serviette et une tenue qui ne craint pas l'huile.
⊕ 0660405607

Fin de soirée
pièce de théâtre de Cie Bila Vina
20h → 21h | *Prix Libre* | Adultes
«Françoise et Constance sont très riches. Ou peut-être vivent-elles dans un squat et ont juste trouvé un manteau en fourrure Yves-Saint-Laurent au coin de la rue ? Toujours est-il que ce soir, elles exécuteront chaque étape d'une soirée digne de leur rang. Fin de soirée, spectacle de danse-théâtre, parle des normes sociales qui nous empêchent de communiquer sincèrement.»

Les rendez-vous réguliers

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 6 ET SAMEDI 7
14h → 19h vendredi
11h → 19h le samedi

La bisouterie du Poulpe
Vente spéciale bijoux.

Bandes dessinées & Romans Graphiques
Vente spéciale de BD's adultes.

ENTRAIDE

LES LUNDIS 9 ET 23

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF
18h → 20h | *Gratuit*
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

LES MARDIS 10 ET 24

Aide juridique avec la MIF
18h → 20h | *Gratuit*
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
⊕ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina
12h30 → 13h30 | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle
19h45 → 21h | *12€* | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.e.
⊕ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie
10h→ 11h30 et **11h45 → 13h15** | *15€* | Adultes
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?
Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
⊕ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina
19h → 21h | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

SAMEDI 14

Découverte de la Sophrologie avec Laurène
14h30 → 16h | Prix 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.
⊕ 06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah
18h → 19h | *Prix libre* | Tout public
African free dance, de la danse africaine à la danse conptemporaine.
⊕ 06 24 52 53 45

JEUDI 5 ET 19 JUIN

Chant Choral
18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
⊕ chantchoral18@gmail.com

CAFÉ SIGNE

TOUS LES 1ER ET 3ÈME MERCREDI DU MOIS

18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe. Pour le dernier (18 juin), chacun·e apporte à manger et on partage le repas pour finir en beauté l'année.
⊕ 06 74 56 76 07

AIDE AUX DEVOIRS

TOUS LES MERCREDIS ET LES SAMEDIS

Cours de Maths avec Akila
14h → 16h les mercredis | Gratuit | Tous niveaux
10h → 12h les samedis | Gratuit | Tous niveaux
Besoin d'un coup de pouce en mathématiques? Viens travailler ton calcul mental ou ta table de multiplications. Apportez ce que vous avez besoin d'appronfondir ou réviser.
⊕ 06 81 56 56 67

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet
17h → 19h | *Prix libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas sans perdre le fil.
Des réalisations à chaque étape avec un peu de technique et de l'imagination.
«Autour du crochet» il n'y a plus de fil solitaire.
⊕ h.hayette@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19H30 → 21H

VENDREDI 6

Mike Campes
Performeur hors pairs il mélange le rock folck, rock fusion, éléctrique et acoustique!

VENDREDI 13

Lau Gomez
Voyage entre mélodies latino-américaines, d'afrique Lusophone, funk, bossa nova et reggae.

VENDREDI 20

Fabien Enger trio. (Trumpet player, composer)
Un trio né sur la scène jazz et avant-garde, une musique vivante et expérimentale. Dans le cadre du « Failure is an Option » SUMMER TOUR.

VENDREDI 27

Chorale Bouquet & Friends
Un bouquet musical qui nous fera butiner comme des abeilles de fleur en fleur. a sent bon l'été !

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :
⊕ ana@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 13 ET 27 À 18H

La visite bénévole avec Katy!
⊕ benevoles@lepoulperessourcerie.org

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n dambé 3,5€

Pour plus d'informations
Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18e

LE POULPE

ADRESSE
4bis rue d'Oran 75018

SITE INTERNET
lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK & INSTAGRAM
Lepoulperessourcerie