

Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

SAMEDI 3

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à reprendre ?
Appareils électriques en panne ? Objets cassés ?
Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?
☎ 07 49 62 42 71

Les samedis fous

Session dance & mix
19h → 21h | Tout public
Viens t'ambiancer et bouger ton corps aux rythmes afrobeat avec les stars du Poulpe.

MERCREDI 7

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe.
☎ 06 74 56 76 07

SAMEDI 10

Maroquinerie

14h → 17h | Prix libre | Adultes
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monnaies.
☎ ana@lepoulperessourcerie.org

Bricolage avec Alice

16h → 18h | Prix libre | Adultes
Apprenez à réparer un meuble et/ou un objet en bois de A à Z. Diagnostique, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis. Venez avec votre petit meuble et/ou objet.
☎ 06 59 02 59 35

MERCREDI 14

Initation à la Poterie avec Sara

15h → 17h | Prix Libre | Tout public à partir de 8 ans.
Argile lisse et douce, rugueuse, desséchée et fluide... 2h pour jouer avec la matière ; dessiner, pétrir, modeler, repartir avec un petit objet, de la terre à recycler (eh oui !)... ou juste le plaisir de l'expérience.
☎ 06 98 23 36 32

Merienda en espagnol avec Jaz

18h30 → 20h | Prix Libre | Tous niveaux
Venez discuter en toute détente en espagnol, en partageant le goûter et/ou l'apéro. Pas besoin d'être Miguel de Cervantes!
☎ pdjzmin@icloud.com

JEUDI 15

Modèle vivant avec Laura

19h30 → 21h30 | Prix libre à partir de 12€ | Adultes
Modèle vivant de nu, un rendez-vous dessin où on se rencontre ! Toutes techniques et niveaux bienvenus, n'oubliez pas votre matériel.
☎ laurataliasarts@gmail.com

SAMEDI 17

SAMEDI 17

Le Poulpe fête ses 5 ans !

14h - 23h

Côté Ateliers

14h → 18h
Coin enfants avec jeux géants & costumerie
16h → 18h
Fresque d'anniversaire en tissu avec le Chamodix
Atelier rangolis avec Apo
17h → 20h
Tatouage éphémère avec Arthur

Côté Animations

14h → 15h Flying Piano
16h → 18h Le Petit Théâtre de Valentin
17h → 18h30 Inalienable Cie La Cour des Choses
19h Défilé Tentaculaire
19h30 Batukapté

Côté buvette & buffet

14h → 18h
De délicieux jus, Barpapa et crêpes
18h → 20h
L'Apéro -dinator
La louche D'or & Robins des Rues

Côté concert

20h → 21h30
Conjunto Guararé, salsa colombienne
21h30 → 22h30
Dj Set Le Prince du Poulpe

MERCREDI 21

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre
Pour plus d'infos voir mercredi 7 mai.
☎ 06 74 56 76 07

VENDREDI 23

Vente de plantes

14h → 17h | Prix libre | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 24

Repair Café

14h30 → 18h | Tout public
Rapportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.
☎ 06 73 18 49 69

Workshop avec Karan et Marina

15h → 19h | 25€ | Adultes
Une immersion de 4 heures autour de la respiration holotropiques et les bains de sons avec Karan. L'espace Karuna est un pont entre la science et la spiritualité, l'Est et l'Ouest, en créant un espace harmonieux où ces mondes peuvent converger.
☎ 0660405607

Vernissage "Théâtre des Ombres" de Milena Tessereau

19h → 22h | du 24 mai au 13 juin | Photographie
Les bruits des pas dans les couloirs, le brouhaha du réfectoire, les rires dans les ateliers... Mais les entend-t-on vraiment ? Les voit-on réellement ces âmes que l'on considère à part ? Les images proviennent d'un reportage photo dans un esat en Normandie afin de mettre en lumière les insaisissables personnes en situation de handicap.
Le vernissage sera suivi d'un Dj Set avec «Klay Roman»

SAMEDI 31

Initation à la Poterie avec Sara

15h → 17h | Prix Libre | Tout public à partir de 8 ans.
Argile lisse et douce, rugueuse, desséchée et fluide... 2h pour jouer avec la matière ; dessiner, pétrir, modeler, repartir avec un petit objet, de la terre à recycler (eh oui !)... ou juste le plaisir de l'expérience.
☎ 06 98 23 36 32

Fabrication d'objets décoratifs en terrazzo avec Imogen

17h → 19h | Prix 10€ | Tous niveaux
Venez fabriquer un objet décoratif en éco-résine entièrement de vos mains et repartez avec un objet personnalisé unique pour décorer chez vous ou pour offrir.
☎ 0685641731

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 23 ET SAMEDI 24

Toys'Story par le Poulpe

14h → 19h vendredi
11h → 19h le samedi
C'est dans les jeux réemployés qu'on invente les meilleurs souvenirs d'enfance.
Vente spéciale jouets.

ENTRAIDE

LES LUNDIS 12 ET 26

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

LES MARDIS 13 ET 27

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
☎ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle

19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.e.
☎ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€ | Adultes
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?
Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
☎ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux
☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

SAMEDI 31

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

14h30 → 16h | Prix 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.
☎ 06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public
African free dance, de la danse africaine à la danse contemporaine.
☎ 06 24 52 53 45

VENDREDI 9 ET JEUDI 22

Chant Choral

18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
☎ chantchoral18@gmail.com

AIDE AUX DEVOIRS

TOUS LES MERCREDIS ET LES SAMEDIS

Cours de Maths avec Akila

14h → 16h les mercredis | Gratuit | Tous niveaux
10h → 12h les samedis | Gratuit | Tous niveaux
Besoin d'un coup de pouce en mathématiques ? Viens travailler ton calcul mental ou ta table de multiplications. Apportez ce que vous avez besoin d'approfondir ou réviser.
☎ 06 81 56 56 67

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet

17h → 19h | Prix libre à partir de 2€ | Tout public
Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape avec un peu de technique et de l'imagination.
«Autour du crochet» il n'y a plus de fil solitaire.
☎ h.hayette@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 2

Carlotta Ciampa

Autrice-compositrice, chanson et balade folk qui viennent d'émotions et de vécu.

VENDREDI 9

Las Torres

Père et fils, un duo de rock latino festif !

VENDREDI 16

Pas de concert ! Rendez-vous le lendemain pour fêter nos 5 ans !

VENDREDI 23

Lagnifan afro

Langnifan : «c'est la rencontre d'instruments et de styles musicaux allant du répertoire mandingue à la folk: chants traditionnels populaires, de l'Afrique de l'ouest à l'Amérique, au son de la kora, du ngon, du bolon, du saxophone soprano et de la guitare.

VENDREDI 30

Les Somnanbules

Trio aux yeux mis-clos et aux sons saturés, qui prête sa voix aux poétesses oubliées ou partage ses propres rêveries.

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

☎ ana@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 9 ET 30 À 18H

La visite bénévole avec Katy!

☎ benevoles@lepoulperessourcerie.org

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n dambé 3,5€

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e

