LE POULPE

Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

juillet 2025

Ce mois-ci au Poulpe

MERCREDI 2

Vernissage "C'est quoi ton monde à toi ?" de Claudia Aguilera Monjaret et Ana Urbain

18h | *du 2 juillet au 11 juillet* | Photographies

Avec le camion de la Bricolette du Poulpe, nous avons fait escale à Riquet et à Saint-Denis, avec 15 caméras sténopé et une question. *Quelle pourrait être l'image de TON monde à toi ?*
Un trou, un bout de lumière, un peu de patience, et soudain, une image ! — la leur qu'ils ont eux-mêmes développée dans notre camion-labo.
Iels ont posées, rigolées et se sont émerveillé.e.s dans le camion noir
Peut-être un paysage flou, une silhouette, une lumière étrange,
— un regard, un geste, une trace.

VENDREDI 11

Vente de plantes

14h → 17h | *Prix libre* | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

Vernissage "Réssaie" de Quentin Voisin

18h | *du 11 juillet au 26 juillet* | Cynotype sur cuir

Partant de la pratique de la maroquinerie, une rencontre m'a fait découvrir le cyanotype. Ce procédé photographique ancien, allié au cuir est un nouveau terrain de jeux très vaste à défricher.
Réessai c'est les 3 ans d'essai et de réessai, encore et encore ou l'on pense touché le but, ou non!

SAMEDI 12

Ateliers de la Rue Léon (hors les murs)

14h → 17h | *Prix Libre* | Tous public
Venez dans la cour du **40 rue Léon 75018**, vous essayez à la réparation d'éléctroménagers.

Voga mes premiers pas avec Marina

16h → 18h | 15€ | Adultes
Initiation au Hata yoga, nous étudierons le contexte historique et les 12 postures de base.
⊕ 0660405607

Cantine Populaire

19h → 21h | *Prix libre*
Venez dégustez un délicieux menu concocter par La Louche d'Or. Pour cette dernière cantine de l'année ce sont les bénévoles qui sont mis à l'honneur.

MERCREDI 16

L'AG du Poulpe

19h30 → 21h | *Prix Libre* | Tous public
Le Poulpe vous convie à son assemblée générale anuelle. Avec présentation et vote du bilan 2024, présentations des comptes, vote des représentants légaux et présentation des projets et budget 2024. Suivis d'un temps d'échange et de questions et d'un petit pot convivial au café.

SAMEDI 19

Ateliers de la Rue Léon (hors les murs)

14h → 17h | *Prix Libre* | Tous public
Venez dans la cour du **40 rue Léon 75018**, vous essayez à la fresque de l'océan à partir de matériaux en récup.

Bricolage avec Alice

16h → 18h | *Prix libre* | Adultes
Apprenez à réparer un meuble et/ou un objet en bois de A à Z. Diagnostic, démontage, ponçage, réparation, peinture ou vernis.
Venez avec votre petit meuble et/ou objet.
⊕ 06 59 02 59 35

SAMEDI 26

Maroquinerie

14h → 17h | *Prix libre* | Adultes
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monaies.
⊕ ana@lepoulperessourcerie.org

Initiation à la méditation avec Marina

16h → 18h | 15€ | Adultes
Apprenez à calmer votre mental à travers diverses techniques de méditation (Meditation dynamique Osho, Nidra yoga, pleine conscience)
⊕ 0660405607

Fermeture estivale !
Le poulpe va trempée ses tentacules et ferme ses portes du 26 juillet.
Réouverture de la boutique le 29 septembre.
La programmation des ateliers recommence le 3 septembre.

Les rendez-vous réguliers

AIDE AUX DEVOIRS

TOUS LES MERCREDIS ET LES SAMEDIS

Cours de Maths avec Akila
14h → 16h les mercredis | Gratuit | Tous niveaux
10h → 12h les samedis | Gratuit | Tous niveaux
Besoin d'un coup de pouce en mathématiques? Viens travailler ton calcul mental ou ta table de multiplications. Apportez ce que vous avez besoin d'appronfondir ou réviser.
⊕ 06 81 56 56 67

ENTRAIDE

LES LUNDIS 7 ET 21

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF
18h → 20h | *Gratuit*
Aide les personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

LES MARDIS 8 ET 22

Aide juridique avec la MIF
18h → 20h | *Gratuit*
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
⊕ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina
12h30 → 13h30 | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle
19h45 → 21h | *12€* | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.e.
⊕ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie
10h→ 11h30 et **11h45 → 13h15** | *15€* | Adultes
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?
Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.
⊕ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina
19h → 21h | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

SAMEDI 5

Découverte de la Sophrologie avec Laurène
14h30 → 16h | Prix 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.
⊕ 06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah
18h → 19h | *Prix libre* | Tout public
African free dance, de la danse africaine à la danse conptemporaine.
⊕ 06 24 52 53 45

JEUDI 5 ET 19 JUIN

Chant Choral
18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
⊕ chantchoral18@gmail.com

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 11 ET SAMEDI 12

14h → 19h le vendredi
11h → 19h le samedi

Photo de toi
Vente spéciale d'appreils photos, livres et accésoires autour de la photo.

'Tout doit dispparaître'
Destockage de la ressourcerie.

VENDREDI 18 ET SAMEDI 19

14h → 19h le vendredi
11h → 19h le samedi

Prépare ta rentréee
Vente spéciale de fournitures scolaires.

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet
17h → 19h | *Prix libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas sans perdre le fil.
Des réalisations à chaque étape avec un peu de technique et de l'imagination.
«Autour du crochet» il n'y a plus de fil solitaire.
⊕ h.hayette@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19H30 → 21H

VENDREDI 4

Léa et Alex
Entre guitare et au piano, et tous deux au chant, avec une stomp box et des tambourins.

VENDREDI 11

Elifa
Auteur, compositeur et interprète, avec sa guitarre folk et sa voix il chante des textes avec plein de sentiment.

VENDREDI 18

Wagane
Originaire de Dakar, en Sénégal, il puise son inspiration dans ses expériences personnelles et les émotions qui l'anime.

VENDREDI 25

Sophia Lucia
Sophia Lucia est une artiste expérimentale, musicienne et écrivain. Elle écrit et produit son propre spectacle de variété, intitulé « Freak Show Cabaret ».

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :
⊕ ana@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 11 ET 25 À 18H

La visite bénévole avec Katy!
⊕ benevoles@lepoulperessourcerie.org

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n dambé 3,5€

Pour plus d'informations
Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18e

LE POULPE

ADRESSE
4bis rue d'Oran 75018

SITE INTERNET
lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK & INSTAGRAM
Lepoulperessourcerie