

Ce mois-ci
au Poulpe

Les rendez-vous
réguliers

Rendez vous pour la réouverture de la boutique le 29 août à 14h.

JEUDI 4

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans
Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience.

On écrit, on partage, on crée !

✉ alice.perez.musique@gmail.com ou
06 37 50 23 90

VENDREDI 5

Vernissage "IMAGERIE GOUTTE D'OR" de Timothée Li

18h | du 5 septembre au 26 septembre | Gravure
Une balade dans le quartier de la goutte d'or en gravure, lithographie monotype et gravure sur linogravure.

SAMEDI 6

Flux et reflux – chorégraphie et improvisation avec Mila

17h30 → 19h30 | Prix Libre | Adultes
Rejoignez notre nouveau cours de danse, où nous explorerons l'art de l'improvisation, de la Release Technique et de la chorégraphie ! Qu'importe que vous soyez débutant ou danseur·euse·s expérimenté·e·s, vous trouverez un espace chaleureux pour vous exprimer et vous connecter avec les autres.

✉ sjhtchnsn@gmail.com

MERCREDI 10

Café Philo avec Marina Guillet

18h → 20h | Prix Libre | Adultes
Pour ce premier café-philo, on se retrouve autour du thème : Art et Politique. À travers des exemples artistiques, des idées, des vécus, on réfléchira ensemble à la place de l'artiste dans la société, au pouvoir des œuvres, à ce que l'art peut faire (ou ne pas faire). Pour ça, pas besoin d'avoir lu Platon, venez avec vos idées, vos questions, votre curiosité !

✉ guillet_marina@icloud.com

SAMEDI 13

Banquet Culture !

C'est la 6e édition du Banquet Culture ! Organisé par le Lavoir Moderne Parisien, en partenariat avec La Ressourcerie Le Poulpe, le 34 piano bar et La Scène Barbès.

Pour cette édition, nous proposons aux habitants de la Goutte d'Or le week-end du 12 au 14 septembre du spectacle vivant, de la musique, des performances, des expositions et du stand up !

Au Poulpe le samedi 13 septembre :

Cantine Populaire

13h → 15h | Prix libre

Venez dégustez un banquet sur toute la rue d'Oran délicieusement préparé par la Louche d'Or !

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

15h → 18h | Gratuit | Tous niveaux

Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant ! Aucune expérience du chant n'est nécessaire.

✉ elsarueff@gmail.com

Maroquinerie

15h → 18h | Prix libre | Adultes

Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monnaies.

✉ ana@lepoulperessourcerie.org

MERCREDI 17

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe.

✉ 06 74 56 76 07

JEUDI 18

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans

Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience. On écrit, on partage, on crée !

✉ alice.perez.musique@gmail.com ou
06 37 50 23 90

SAMEDI 20

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

15h → 18h | Gratuit | Tous niveaux

Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant ! Aucune expérience du chant n'est nécessaire.

✉ elsarueff@gmail.com

VENDREDI 26

Vente de plantes

14h → 17h | Prix libre | Adultes

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

Vernissage "Après la colère, vient un peu d'air" de Rouge

18h | du 26 septembre au 10 octobre | Photographies

Cette exposition est une balade à travers les émotions de Rouge. Entre ville et nature, feu et vent, elle cherche à retrouver de l'espace et du calme. Une façon de respirer à nouveau, en quête de sérénité.

SAMEDI 27

Repair Café

14h30 → 18h | Tout public

Apportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.

✉ 06 73 18 49 69

Initiation au Bricolage avec Alice

16h → 18h | Prix libre | Adultes

Apprenons le bricolage ensemble, à manier les outils et les techniques. Venez avec un meuble et /ou un objet ou sans rien.

✉ 06 59 02 59 35

Stage de Massage avec Marina

16h → 18h | Prix Libre à partir de 12€ | Adultes

Venez-vous initier au massage indien. Deux heures de pratique en binôme pour aborder les pieds. Apprenez à masser et laissez vous masser. Prévoir une grande serviette et une tenue qui ne craint pas l'huile.

✉ 0660405607

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 29 ET SAMEDI 30 AOÛT

14h → 19h le vendredi | 11h → 19h le samedi

Une rentrée en Récup !

Vente spéciale de fournitures scolaires, papeterie, calculatrices et cartables.

VENDREDI 19 ET SAMEDI 20

14h → 19h le vendredi | 11h → 19h le samedi

Vente Vintage

Vente spéciale d'objets réemployés venus de l'ancien temps pour nos futurs radieux.

ENTRAIDE

LES LUNDIS 8 ET 22

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

LES MARDIS 9 ET 23

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.

✉ la.mif.asso@gmail.com

YOGA

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux

✉ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle

19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux

Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.e.

✉ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

10h → 11h30 et 11h45 → 13h15 | 15€ | Adultes

Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?

Le yoga est fait pour vous ! Tous niveaux bienvenus, débutant ou confirmé.

✉ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux

✉ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

SAMEDI 6

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

14h30 → 16h | Prix 12€ | Adultes

Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.

✉ 06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr

PRATIQUE CULTURELLE

TOUS LES MARDIS

Danse africaine avec Stephane Mensah

18h → 19h | Prix libre | Tout public

African free dance, de la danse africaine à la danse contemporaine.

✉ 06 24 52 53 45

JEUDI 11 ET 25

Chant Choral

18h45 → 21h | Prix libre | Adultes – Ados

Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.

✉ chantchoral18@gmail.com

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet

17h → 19h | Prix libre à partir de 2€ | Tout public

Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape avec un peu de technique et de l'imagination.

«Autour du crochet» il n'y a plus de fil solitaire.

✉ h.hayette@gmail.com

JEUDI 11 ET 25

Patchwork – création et réparation textile avec Cléo

18h → 20h | Prix libre | Tout public

Transformez vos tissus abîmés en pièces uniques grâce au patchwork. Entre réparation et création, explorez des techniques venues du monde entier, redonnez vie à l'existant et apprenez les bases d'un savoir-faire textile durable, joyeux et créatif.

✉ cleoferinmercury@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19H30 → 21H

VENDREDI 5

Chicos Atika (Chant Gypsie)

Guitare espagnole Flamenca et sud-américaine, récital repertoire rumba gitane.

VENDREDI 12

Mougel Vincent (Banquet Culture)

Mougel Vincent est le pseudonyme sous lequel se cache Vincent Mougel, un multi-instrumentiste surdoué bien connu des services de la police. Ses chansons parlent en adulte d'enfance et babillent le trouble d'avoir grandi.

VENDREDI 19

Carmenya Cantibal (duo jazz)

Standard de jazz, bossa, chanson française, pop internationale, rock, rap, ... des années 80 à 2020. Ces chansons composent in fine un ensemble à la fois singulier, cohérent et vivant.

VENDREDI 26

Margueritte et les circonstances

L'élégance à la française. Voilà ce que dégagent Marguerite et ses musiciens. Jazz, chanson française, du classique et des compositions originales.

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

✉ ana@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 12 ET 26 À 18H

La visite bénévole avec Katy!

✉ benevoles@lepoulperessourcerie.org

MANGER AU POULPE

TOUS LES SOIRS

pain thon ou n'dambé 3,5€

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18°

