

LE POULPE



Ce mois-ci
au Poulpe

MERCREDI 3

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourdes, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe.

⊕ 06 74 56 76 07

VENDREDI 5

Stage de Shiatsu Namikoshi avec Francesco

15h30 → 17h30 | Prix libre à partir de 15€ | Adultes & Ados
Initiez-vous au Shiatsu, massage japonais basé sur des pressions douces, rythmées, effectué avec les doigts. Le Shiatsu se pratique habilement : prévoir une tenue confortable et une grande serviette. Pour cette séance, on massera le dos et les épaules.

⊕ 07 67 50 92 17

Discussion autour des masculinités avec Le Redflag 93

19h → 21h30 | Gratuit | Adultes

Un atelier destiné aux hommes cis afin d'échanger sur la masculinité, la féminité et toutes les questions qui peuvent en découlter. Comment être un vrai allié féministe, dans la teuf, dans l'espace public comme dans l'intimité ?

Inscription en DM !

⊕ @redflag_93

SAMEDI 6

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public

Vêtements à retoucher ou à reparer ?
Appareils électriques en panne ? Objets cassés ?
Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?

⊕ 07 49 62 42 71

Flux et reflux – Chorégraphie et Improvisation avec Mila

17h30 → 19h | Prix Libre | Adultes

Rejoignez notre nouveau cours de danse, où nous explorerons l'art de l'improvisation, de la Release Technique et de la chorégraphie ! Que vous soyez débutant.e ou danseur.euse expérimenté.e !

⊕ sjhtchnsn@gmail.com

JEUDI 11

Permanence couture avec Anne

17h30 → 19h | Prix libre | Tout public

Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des cossuettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !

⊕ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

Jeux-dis Jeux

19h → 21h | Gratuit | Adultes

Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle. Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.

⊕ atelierqtanne@gmail.com

VENDREDI 12

Stage de Shiatsu Namikoshi avec Francesco

15h30 → 17h30 | Prix libre à partir de 15€ |

Adultes & Ados

Pour plus d'infos, voir le vendredi 5embre.

⊕ 07 67 50 92 17

Réparation de Meuble avec Matthieu

17h → 19h | Prix libre | Adultes

Apprenons ensemble à manier les outils et les techniques de menuiserie. Venez avec un meuble et/ou un objet ou sans rien.

⊕ 06 59 02 59 35

Atelier d'écriture avec Les Philentropes

18h30 → 21h30 | Prix Libre à partir de 30€ | Adultes
Viens jouer avec les mots et les récits, inventer des histoires, se raconter à travers les histoires ou réveiller les histoires qui sommeillent en nous. L'atelier propose un espace sensible, ludique et créatif pour explorer individuellement et collectivement la langue écrite et parlée. En cas de difficulté avec le tarif ne pas hésiter à en faire part par mail.

⊕ production.lesphilentropes@gmail.com

SAMEDI 13



MERCREDI 17

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourdes, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe.

⊕ 06 74 56 76 07

VENDREDI 19

Vente de plantes

15h → 17h | Prix libre | Adultes

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

Atelier d'écriture avec Les Philentropes

18h30 → 21h30 | Prix Libre à partir de 30€ | Adultes
Plus d'infos au vendredi 12 décembre.

⊕ production.lesphilentropes@gmail.com

VENDREDI 19 ET SAMEDI 20

Marché des tentacules

14h → 21h le vendredi | 11h → 21h le samedi
Venez découvrir les artistes et intervenant.e.s du Poulpe et de la Goutte d'Or. Des objets lumineux, du crochet, des céramiques, des photos, de la gravure et des bijoux. Les meilleures cadeaux pour vos fêtes, des œuvres et de l'artisanat tentaculaire !

SAMEDI 20

Flux et reflux – Chorégraphie et Improvisation avec Mila

17h30 → 19h | Prix Libre | Adultes

Pour plus d'infos, voir le samedi 6 décembre.

⊕ sjhtchnsn@gmail.com

Le Poulpe part manger de la raclette. On se retrouve pour une nouvelle année le mercredi 7 janvier 2026 !

Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

décembre

2025



Les rendez-vous réguliers

ENTRAIDE

LES LUNDIS 1 ET 15

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

LES MARDIS 2 ET 16

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.

⊕ la.mif.asso@gmail.com

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6

14h → 19h le vendredi | 11h → 19h le samedi

Les merveilles poulpesques !

Vente spéciale de beaux objets pour vos fêtes pailletées, belles vaisselles pour vos tableées et vos soirées endiablées

ARTISANAT TEXTILE

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet

17h → 19h | Prix libre à partir de 2€ | Tout public

Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination.

«Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.

⊕ h.hayette@gmail.com

JEUDI 4 ET 18

Patchwork – création et réparation textile avec Cléo

18h → 20h | Prix libre | Tout public

Transformez vos tissus abîmés en pièces uniques grâce au patchwork. Entre réparation et création, explorez des techniques venues du monde entier, redonnez vie à l'existant et apprenez les bases d'un savoir-faire textile durable, joyeux et créatif.

⊕ cleoferinmercury@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis

VENDREDI 5

Mouvement de Foulques

L'association amicale de musiciens amateurs est heureuse de vous présenter Mouvement de Foulques, groupe de musiciens amateurs, heureux de vous proposer un florilège de reprises de chansons des 60 dernières années, que vous serez heureux d'entendre (et des anecdotes sur la vie secrète des foulques macroules, trop souvent confondues avec les poules d'eau.)

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

⊕ ana@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 12 à 18h

La visite bénévole avec Katy!

⊕ benevoles@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e



ADRESSE

4 bis rue d'Oran 75018

SITE INTERNET

lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK & INSTAGRAM

Lepoulperessourcerie