

LE POULPE



Ce mois-ci au Poulpe

Le Poulpe sera fermé les 3, 4 et 5 février !

SAMEDI 7

Réparation avec l'Accorderie
15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à reparer ?
Appareils électriques en panne ? Objets cassés ?
Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?
+ 07 49 62 42 71

Chant pour tous-tes
Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet

17h → 19h | Gratuit | Tous niveaux
Chant pour tous-tes, kesako ? ! C'est un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel (claps, claquements de doigts, etc.), complètement improvisé, et gratuit ! Au programme ? Des circlessongs, des co-improvisations, des jeux vocaux, de l'imprévu, de l'écoute, et beaucoup de vibrations !
+ lenajardin@gmail.com

MERCREDI 11

Maroquinerie

17h → 20h | Prix libre | Adultes
Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monnaies.
+ ana@lepoulperessourcerie.org

Projection - débat avec le 18ème en lutte : "La guerre des centimes" de Nader Ayache

19h30 | 37 min | Tous publics
Ce film retrace, le temps d'une livraison, la vie de deux coursiers à vélo à Paris. Tous deux étrangers, Omar et Marwen sont venus en France pour un rêve ; ils se retrouvent à pédaler pour leur survie. À travers ce double portrait intime, nous découvrons le quotidien de beaucoup de jeunes étudiant·es, mais aussi de pères de famille, qui (re)mettent leur vie en jeu pour réussir à s'en sortir dans ce nouveau système économique : celui de l'ubérisation.

Suive d'une discussion autour de la question : « Qu'est-ce que l'on fait pour la régularisation des sans-papiers ? »

JEUDI 12

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans
Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience.
On écrit, on partage, on crée !
+ alice.perez.musique@gmail.com ou 06 37 50 23 90

SAMEDI 14

Réunion ouverte du Comité citoyen de l'alimentation du 18ème

10h30 → 12h30 | Gratuit | Tout public
Rejoignez le comité, ouvert à toutes. Comment bien manger dans le 18ème ? Décidez entre habitant.e.s ! Thème : commerçant.e.s et sécurité sociale de l'alimentation.

Repair Café

15h → 18h | Tout public
Apportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer !
Inscription obligatoire.
+ 06 73 18 49 69

vernissage :

" Toujours loin du Paradis" de Claudia Aguilera Monjaret

19h30 | 14 février au 28 février | Photos tissées
Cette exposition est une trame faite de photos ratées. Je les ai prises au fil de mes déplacements. Je ne voulais pas les quitter, alors je les ai tissées.

MERCREDI 18

Permanence couture avec Anne

17h30 → 19h | Prix libre | Tout public
Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !
+ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe du Poulpe.
+ 06 74 56 76 07

JEUDI 19

C'est notre anniversaire, ça fait six ans qu'on a ouvert et depuis nous avons collecté 601 tonnes d'objets !

SAMEDI 21

Patchwork - création et réparation textile avec Cléo

14h30 → 17h30 | Prix libre | Tout public
Transformez vos tissus abîmés en pièces uniques grâce au patchwork. Entre réparation et création, explorez des techniques venues du monde entier, redonnez vie à l'existant et apprenez les bases d'un savoir-faire textile durable, joyeux et créatif.
+ cleoferinmercury@gmail.com

Peintures sur Polaroids avec Milena

16h → 18h | Prix libre à partir de 10€ | Tout public
Entre photographie et peinture, venez exprimer votre créativité dans un atelier de récup' de polaroids en mélangeant différentes techniques de peintures.
+ 06 70 14 94 20

MERCREDI 25

Ecriture d'impro avec Focalm

19h → 21h | 15€ | Adultes
Cet atelier d'écriture mélange le théâtre d'improvisation et l'écriture spontanée pour faire émerger votre singularité créative à travers des poèmes rédigés en quelques minutes. Aucun prérequis nécessaire. Venez dans une tenue confortable, prenez du papier et votre stylo préféré.
+ focalm.music@gmail.com

JEUDI 26

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans
Plus d'infos au 12 février.
+ alice.perez.musique@gmail.com ou 06 37 50 23 90

Jeux-dis Jeux

19h → 21h | Gratuit | Adultes
Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle. Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.
+ atelierqtanne@gmail.com

VENDREDI 27

Vente de plantes

15h → 17h | Prix libre | Adultes
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

février

2026

Les rendez-vous réguliers

ENTRAIDE

LES LUNDIS 1 ET 15

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
+ la.mif.asso@gmail.com

LES MARDIS 2 ET 16

Aide juridique avec la MIF

18h → 20h | Gratuit
Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
+ la.mif.asso@gmail.com

ARTISANAT PAPIER

TOUS LES SAMEDIS

Collages Errants avec Maria

16h30 → 18h | Prix Libre à partir de 5€ | Tout public
Atelier de collage analogique.
Apportez vos carnets et découpons ensemble les images de l'imaginaire.
Inscription le vendredi (veille de l'atelier).
+ 07 67 14 86 07

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 6

Aïcha Touré

Une voix, un accordéon, une senza, des textes vagabonds aux accents d'ailleurs, la parole est lancée au rythme des mots, des claquettes.

VENDREDI 13

Juarez Juarez

Chanson française folk pop & groovy.
François Juarez / guitare et chant
Fabrice Theuillon / Claviers et Sax ténor

VENDREDI 20

Lucil

Chansons Françaises, des compos et quelques reprises, accompagnées de Lionel à la guitare et Côme au cajón. Un moment intime et apaisant, pour commencer l'année en douceur.

VENDREDI 27

FOCALM

Un artiste engagé sur les sujets sociétaux et environnementaux de son époque qui, à travers son spectacle Fondations superficielles, questionne ses contemporains afin d'amener l'imaginaire collectif vers de nouveaux récits.

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux
+ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle

19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.es.
+ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

9h45 → 10h15 et 11h30 → 13h | 15€ | Adultes
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?
Le yoga est fait pour vous ! Tout niveau bienvenu, débutant ou confirmé.
+ 0644332388 / maithri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux
+ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Pour proposer un atelier ou vous inscrire :

+ ana@lepoulperessourcerie.org / erell@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 6 ET 20 À 18H

La visite bénévole avec Katy!

+ benevoles@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e



ADRESSE

4 bis rue d'Oran 75018

SITE INTERNET

lepoulperessourcerie.org

FACEBOOK & INSTAGRAM

Lepoulperessourcerie