

Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

Nous sommes fermés les jours fériés : vendredi 1er mai, vendredi 8 mai ainsi que le jeudi 14 mai.

SAMEDI 2

Création de masque avec Lili 14h → 16h | *Gratuit*

Viens fabriquer ton masque en papier mâcher pour participer au «Carnaval O' Les Masques» qui aura lieu le 9 mai.
☎ 07 67 32 56 49

MERCREDI 6

Café signe avec Jessica 18h30 → 20h | *Prix Libre*

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
☎ 06 74 56 76 07

SAMEDI 9

Atelier Cosmétique Maison avec Nejla 11h → 13h | 15€ | Adultes

Fabrique tes propres produits naturels avec des ingrédients de cuisine zéro déchet, zéro chimie, 100% fait maison. Un atelier pratique et convivial pour apprendre à prendre soin de soi autrement, en conscience.
☎ nejla.zegnani@yahoo.fr

Réparation avec l'Accorderie 15h → 18h30 | Tout public

Vêtements à retoucher ou à reprendre ? Appareils électriques en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si on leurs donnaient une 2^{ème} vie ?
☎ 07 49 62 42 71

Table Ronde : Révolution Iranienne de 1979 : La classe ouvrière aurait-elle pu prendre le pouvoir ? 19h30 → 22h30 | *gratuit*

A2C t'invite à cette discussion. Elle a pour vocation à être un moment de partage, d'écoute et de réflexion collective. Elles sont ouvertes à toutes.

MARDI 12

Conflit ? Parlons-en ! 18h30 → 21h | *Gratuit* | Adultes

Le médiateur vous accompagne pour apaiser les tensions, renouer le dialogue et trouver des solutions en situation de conflit (familial, de voisinage, professionnel...).
Créneau de 30mn sur réservation.
☎ mediation@sarahjacob.fr

SAMEDI 16

Chant pour tous-tes Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet 17h → 19h | *Gratuit* | Tout public

Chant pour tous-tes, kesako ?! C'est un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel, complètement improvisé, et gratuit !
Au programme ? Des circlesongs, des co-improvisations, des jeux vocaux, de l'imprévu, de l'écoute et beaucoup de vibrations !
☎ lenadjardin@gmail.com

Vernissage : Tendresse de

*James Vision 19h30 → 21h30
Les Photographies de *James explorent un univers fantasmagique où l'angoisse est sensuelle - Attirance, effroi... Extase cérébrale. Un univers au-delà du visible.

MARDI 19

Atelier arpentage avec Léon 18h30 → 21h | *Prix libre* | Adultes

L'arpentage est un outil d'éducation populaire issu du milieu ouvrier qui permet la découverte collective d'un ouvrage par un petit groupe qui s'en répartit la lecture et met en commun après. Pour cet atelier : «Tant qu'il y aura des prisons» de Gwenola Ricordeau.
☎ arpentons@gmail.com ou insta @arpentons

MERCREDI 20

Café signe avec Jessica 18h30 → 20h | *Prix Libre*

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
☎ 06 74 56 76 07

Atelier d'écriture ludique et créatif avec Philentropes 18h30 → 21h30 | à partir de 30€ | Adultes

Pour jouer avec les mots et les récits, inventer des histoires, se raconter à travers les histoires ou réveiller les histoires qui sommeillent en nous. Un espace sensible pour explorer individuellement et collectivement la langue écrite et parlée.
☎ production.lesphilentropes@gmail.com

JEUDI 21

Initiation au bois avec Matthieu 17h30 → 19h30 | *Prix libre* | Adultes

Apprenons le bricolage ensemble à manier les outils et les techniques. Venez avec un meuble et/ou un objet ou sans rien.
☎ 06 08 37 05 16

MERCREDI 27

Apprentissage du Cyanotype avec Mathilde 14h → 16h | à partir de 10€ | Tout public

Le cyanotype est un procédé photographique ancien utilisant les rayons UV du soleil ou d'une lampe pour fixer des empreintes sur papier, tissu ou autre support et révéler un bleu profond dit «bleu de Prusse». Chaque image est unique.
☎ mathipi@hotmail.com

JEUDI 28

Jeux-dis Jeux 19h → 21h | *Gratuit* | Adultes

Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle. Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.
☎ atelierqtanne@gmail.com

VENDREDI 29

Vente de plantes 15h → 19h | *Prix libre*

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 30

Maroquinerie 14h → 17h | *Prix libre* | Adultes

Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monnaies.
☎ quentin@labricollette.org

Repair Café 14h30 → 18h | Tout public

Apportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.
☎ www.repaircafe-paris.fr

PRATIQUE CULTURELLE

MARDI 5 & 19

Flux et reflux – Chorégraphie et Improvisation avec Mila 18h15 → 19h45 | *Prix Libre* | Adultes

Rejoignez notre nouveau cours de danse, où nous explorerons l'art de l'improvisation, de la Release Technique et de la chorégraphie! Que vous soyez débutant-e ou danseur-euse expérimenté-e !
☎ sjhtchnsn@gmail.com ou @s.j.h._mila

JEUDI 7 & 21

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez 19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans

Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience.
☎ alice.perez.musique@gmail.com ou 06 37 50 23 90

JEUDI 28

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie 18h45 → 21h | *Prix libre et conscient* | Tous niveaux

Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant !
☎ 06 20 84 77 99 / gabourg_s@hotmail.com

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina 12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux

☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle 19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux

Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.es.
☎ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie 9h45 → 10h15 et 11h30 → 13h | 15€ | Adultes

Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ? Le yoga est fait pour vous ! Tout niveau bienvenu, débutant ou confirmé.
☎ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina 19h → 21h | 12€ | Tous niveaux

☎ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 15 & 29 À 18H

La visite bénévole avec Katy!

☎ benevoles@lepoulperessourcerie.org

CONTACT

Pour proposer un atelier :

ereil@lepoulperessourcerie.org

Pour parler du vestiaire :

elmehti@lepoulperessourcerie.org

ENTRAIDE

LES LUNDIS 11 ET 25

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF 18h → 20h | *Gratuit*

Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
☎ la.mif.asso@gmail.com

LES DIMANCHES 10 ET 24

Aide juridique avec la MIF 13h → 15h | *Gratuit*

Aide dans les démarches juridiques et administratives des personnes migrantes.
☎ la.mif.asso@gmail.com

ARTISANAT

TOUS LES SAMEDIS

Collages Errants avec Maria 16h30 → 18h | *Prix Libre à partir de 5€* | Tout public

Atelier de collage analogique. Apportez vos carnets et découpes ensemble les images de l'imagination.
Inscription le vendredi (veille de l'atelier).
☎ 07 67 14 86 07

Autour du crochet 17h → 19h | *Prix Libre à partir de 2€* | Tout public

Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination. «Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.
☎ h.hayette@gmail.com

MERCREDI 6 & 27

Permanence couture avec Anne 17h30 → 19h | *Prix libre* | Tout public

Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !
☎ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 15

Duo Jazz Violoncelle & Santour

Une musique chaleureuse, élégante et immédiatement accessible, portée par une instrumentation rare et entièrement acoustique.

VENDREDI 22

Toy Kiss

Toy Kiss vous embarquent dans un univers musical improvisé et plein d'énergie.

VENDREDI 29

Wagane Ragua

Originaire de Dakar, au Sénégal, il puise son inspiration dans ses expériences personnelles et les émotions qui l'animent. Sa voix envoûtante et ses mélodies captivantes ont conquis le cœur de nombreux auditeurs.

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18°

