

Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

SAMEDI 4

Projection de court métrage et discussion

avec Mickos Maria.

19h30 → 21h

Mickos Maria est une journaliste et réalisatrice basée à Paris. Elle-même issue de l'immigration polonaise, elle vise à juxtaposer le point de vue des migrants dans ces deux pays. S'appuyant sur ses propres expériences, elle analyse le processus d'assimilation et la suspension entre plusieurs cultures, qui peut conduire à une sorte de décalage identitaire.

MERCREDI 8

Apprentissage du Cyanotype avec Mathilde

15h → 17h | à partir de 10€ | Tout public

Le cyanotype est un procédé photographique ancien utilisant les rayons UV du soleil ou d'une lampe pour fixer des empreintes sur papier, tissu ou autre support et révéler un bleu profond dit «bleu de Prusse». Chaque image est unique.

✉ mathipi@hotmail.com

À la découverte de son clown

16h → 18h | Gratuit | Tout public

Pour découvrir son corps de clown, avec des échauffements et petits exercices, tout en s'amusant, attention beaucoup de marche pendant les échauffements, mais pas d'acrobaties.

✉ shego@orange.fr

Nos histoires d'objets les éditions Xéroglyphes

17h → 18h30 | Prix libre | Tout public

Chaque objet raconte une histoire : la nôtre, celle de nos proches, du quartier, de la ville et même de l'époque. Venez écrire, dessiner dans une ambiance créative et conviviale pour contribuer à la réalisation d'une exposition de vos récits et de vos créations visuelles. Un livre collectif aux éditions Xéroglyphes sera édité avec vos textes et inspirations graphiques pour garder une trace de vos créations autour des objets.

✉ [07 81 06 89 66](tel:0781068966)

VENDREDI 10

Tresse ton bracelet avec Astrid

16h → 17h | Prix libre | Enfants

L'atelier se veut être un lieu de rencontres et de créativité qui revalorise la beauté du geste et le travail de la main, développe l'apprentissage des savoir-faire, et contribue à la revitalisation des techniques traditionnelles de tissage.

✉ atelierdestissages@gmail.com

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 10 ET SAMEDI 11

"Photomania"

11h → 19h

Grande vente autour de l'univers de la photographie et vidéo : appareils photo (argentiques et numériques), sacoches, trépieds, livre photo, photographies vintage...

SAMEDI 11

Chant pour tous-tes Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet

17h → 19h | Gratuit | Tout public

Chant pour tous-tes, kesako ?! C'est un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel, complètement improvisé, et gratuit !

✉ lenadjardin@gmail.com

SAMEDI 11

Maroquinerie

15h → 18h | Prix libre | Adultes

Apprenez les bases du travail du cuir parmi des modèles proposés. Pochettes, bracelets et porte-monnaies.

✉ quentin@labricolette.org

MERCREDI 22

Qu'est-ce que le fascisme, et qu'est-ce qu'une démocratie ?

19h → 21h | Tout public

Que pouvons nous faire pour la défendre face à la montée du fascisme ?

L'espoir est possible ! De nombreuses luttes historiques ont prouvé que rien n'était inéluctable. De nombreuses structures montrent aujourd'hui la voie d'un renouveau démocratique.

Les Ateliers de l'espoir sont des ateliers d'intelligence collective de 3h, pour prendre du recul, et surtout pour aider à identifier des réponses pertinentes et à la hauteur des enjeux.

Inscription



JEUDI 23

Jeux-dis Jeux

19h → 21h | Gratuit | Adultes

Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle. Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.

✉ atelierqtanne@gmail.com

VENDREDI 24

Vente de plantes

15h → 19h | Prix libre

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

PRATIQUE CULTURELLE

JEUDI 2

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

18h45 → 21h | Prix libre et conscient | Tous niveaux

Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant !

✉ [06 20 84 77 99](tel:0620847799) / gabourg_s@hotmail.com

ARTISANAT

TOUS LES SAMEDIS

Collages Errants avec Maria

16h30 → 18h | Prix Libre à partir de 5€ | Tout public

Atelier de collage analogique. Apportez vos carnets et découpions ensemble les images de l'imaginaire.

Inscription le vendredi (veille de l'atelier).

✉ [07 67 14 86 07](tel:0767148607)

Autour du crochet

17h → 19h | Prix Libre à partir de 2€ | Tout public

Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination.

«Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.

✉ h.hayette@gmail.com

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux

✉ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

9h45 → 10h15 et 11h30 → 13h | 15€ | Adultes

Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?

Le yoga est fait pour vous ! Tout niveau bienvenu, débutant ou confirmé.

✉ [0644332588](tel:0644332588) / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux

✉ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

VENDREDI 10

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

11h30 → 13h | 12€ | Adultes

Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.

✉ [06 13 66 42 16](tel:0613664216) ou laurene.loth@hotmail.fr

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 3 ET 17 À 18H

La visite bénévole avec Katy !

✉ benevoles@lepoulperessourcerie.org

ENTRAIDE

LUNDIS 16

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

✉ la.mif.asso@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 3

Pas de concert

Rendez-vous à la fête de la Goutte d'Or.

VENDREDI 10

Duo Landry +

Une pépite musicale en duo acoustique, de la country folk africaine du Bénin, à la fois moderne et empreint de nombreux rythmes traditionnels, au son de la clarinette, saxophone, flûte, guitare et voix.

VENDREDI 17

Ameth Sissokho

Il est auteur-compositeur, guitariste, percussionniste (bongos, calebasse) et chanteur né en 1986 dans le quartier de la Médina à Dakar, d'une famille de griots Sénégalais-Guinéens.

VENDREDI 24

Gabrielle Lemire

C'est 100% cabarte piano-voix-humour, propose des nouvelles compositions et reprises dans l'ambiance cabaret montmartrois.

CONTACT

Pour proposer un atelier, une projection, un débat :

erell@lepoulperessourcerie.org

Pour parler du vestiaire :

elmehdi@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18°

