



Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

MERCREDI 3

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.

+ 06 74 56 76 07

SAMEDI 6

Patchwork – création et réparation textile avec Cléo

14h → 17h | Prix libre | Tout public

Transformez vos tissus abîmés en pièces uniques grâce au patchwork. Entre réparation et création, explorez des techniques venues du monde entier, redonnez vie à l'existant et apprenez les bases d'un savoir-faire textile durable, joyeux et créatif.

+ cleoferinmercury@gmail.com

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public

Vêtements à retoucher ou à reprendre? Appareils électriques en panne? Objets cassés? Vélos à réparer? Et si on leurs donnaient une 2^{ème} vie?

+ 07 49 62 42 71

Atelier sténopé avec Thibault et Guillaume

15h → 18h30 | Prix libre | Adultes

Un peu de bricolage, d'imagination et de chimie et on transforme ça en un appareil photo argentique ! Avec une boîte de conserve/une vieille canette/ou n'importe quel autre objet vous allez apprendre à créer un appareil photo. Vous repartirez avec votre appareil ainsi que votre photo !

+ lefauchaux.t@gmail.com

JEUDI 11

Initiation au bois avec Matthieu

17h30 → 19h30 | Prix libre | Adultes

Apprenons le bricolage ensemble à manier les outils et les techniques. Venez avec un meuble et/ou un objet ou sans rien.

+ 06 08 37 05 16

Concert : nos mots en musique

19h30 → 21h | Tout public

Nos mots vont prendre vie sur scène. Venez découvrir dix artistes qui ont écrit et composé tout le long de l'année lors des ateliers d'écriture de chansons, animés par Alice Nuage.

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 12 ET SAMEDI 13

"C'est l'amour à la plage"

11h → 19h

C'est LA vente de l'été : jeu de plage, outils de camping, vêtements d'été et plein d'autres objets pour que les fortes chaleurs restent douces.

SAMEDI 13

Chant pour tous-tes Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet

17h → 19h | Gratuit | Tout public

Chant pour tous-tes, kesako ?! C'est un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel, complètement improvisé, et gratuit ! Au programme ? Des circlesongs, des co-improvisations, des jeux vocaux, de l'imprévu, de l'écoute et beaucoup de vibrations !

+ lenadjardin@gmail.com

Finissage : *James Vision

19h30 → 20h30

L'exposition de photographies «Tendresse» prend fin. Un univers fantasmagique où l'angoisse est sensorielle : Attirance, effroi... Extase cérébrale. Un univers au-delà du visible.

MERCREDI 17

Permanence couture avec Anne

17h30 → 19h | Prix libre | Tout public

Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des coussinets simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !

+ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | Prix Libre

Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.

+ 06 74 56 76 07

Débat : Pédales pour survivre. Santé & travail des livreurs à vélo

19h30 → 20h30

Le collectif Attac Paris Nord-ouest organise une réunion débat, en présence de Marwân-al-Qays Bousmah (chercheur) et Jérôme Pimot (Cofondateur du CLAP).

JEUDI 25

Jeux-dis Jeux

19h → 21h | Gratuit | Adultes

Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle. Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.

+ atelierqtanne@gmail.com

VENDREDI 26

Vente de plantes

15h → 19h | Prix libre

L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 27

Repair Café

14h30 → 18h | Tout public

Apportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.

+ www.repaircafe-paris.fr

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e



PRATIQUE CULTURELLE

JEUDI 4 & 18

Chant Choral

18h45 → 21h | Prix libre | Adultes - Ados

Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.

+ chantchoral18@gmail.com

JEUDI 11 & 25

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

18h45 → 21h | Prix libre et conscient | Tous niveaux

Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant !

+ 06 20 84 77 99 / gabourg_s@hotmail.com

ARTISANAT

TOUS LES SAMEDIS

Collages Errants avec Maria

16h30 → 18h | Prix Libre à partir de 5€ | Tout public

Atelier de collage analogique. Apportez vos carnets et découpons ensemble les images de l'imaginaire. Inscription le vendredi (veille de l'atelier).

+ 07 67 14 86 07

Autour du crochet

17h → 19h | Prix Libre à partir de 2€ | Tout public

Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination. «Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.

+ h.hayette@gmail.com

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux

+ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

Yoga adulte avec Gaëlle

19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux

Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenus.es.

+ 0660048915 / nagaelle@yahoo.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

9h45 → 10h15 et 11h30 → 13h | 15€ | Adultes

Pas souple? Manque de tonus? Stressé.e? Le yoga est fait pour vous! Tout niveau bienvenu, débutant ou confirmé.

+ 0644332388 / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux

+ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

VENDREDI 5 ET 19

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

11h30 → 13h | 12€ | Adultes

Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.

+ 06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr

ENTRAIDE

LES LUNDIS 1ER, 15 ET 29

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | Gratuit

Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.

+ la.mif.asso@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19h30 → 21h

VENDREDI 5

Chorale Bouquet

Un bouquet musical qui nous fera butiner comme des abeilles de fleur en fleur. Ça sent bon le printemps.

VENDREDI 12

Madeleine

Passionnée de musique depuis ça plus tendre enfance, elle décide aujourd'hui de suivre les traces familiales pour en faire son métier à son tour. Madeleine vous fera un concert acoustique aux teintes pop-rock, uniquement en guitare-voix.

VENDREDI 19

Imen

Une énergie brute entre pop rock et rock indé, mélodies accrocheuses et une voix sincère qui embarque dès les premières notes, avec des textes inspirés d'histoires réelles.

VENDREDI 26

Andi Val

Musicien d'origine Italienne, maintenant basé sur Paris. Sa pratique mélange les arrangements bossa, folk et blues, tout ça en acoustique avec une guitare et une voix.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 5 ET 19 À 18H

La visite bénévole avec Katy !

+ benevoles@lepoulperessourcerie.org

CONTACT

Pour proposer un atelier, projection, débat :

erell@lepoulperessourcerie.org

Pour parler du vestiaire :

elmehti@lepoulperessourcerie.org