



Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

MERCREDI 2

Permanence couture avec Anne

17h30 → 20h | Prix libre | Tout public
Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !
+ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
+ [06 74 56 76 07](tel:0674567607)

SAMEDI 5

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à repriser ? Appareils électriques en panne ? Objets cassés ? Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2^{ème} vie ?
+ [07 49 62 42 71](tel:0749624271)

Projection de court métrage et discussion

avec Mickos Maria.
19h30 → 21h
Mickos Maria est une journaliste et réalisatrice basée à Paris. Elle-même issue de l'immigration polonaise, elle vise à juxtaposer le point de vue des migrants dans ces deux pays. S'appuyant sur ses propres expériences, elle analyse le processus d'assimilation et la suspension entre plusieurs cultures, qui peut conduire à une sorte de décalage identitaire.

SAMEDI 12

Peinture sur Polaroid avec Milena

16h → 18h | Prix libre à partir de 10€ | Tout public
Transformez et réemployez des pellicules polaroids abandonnés à travers différentes techniques de peintures. Un support atypique pour exprimer sa créativité et laisser libre court à son imagination !
+ [06 70 14 94 20](tel:0670149420)

Chant pour tous-tes Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet

17h → 19h | *Gratuit* | Tout public
Chant pour tous-tes, kesako ?! C'est un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel (claps, claquements de doigts, etc.), complètement improvisé, et gratuit ! Au programme ? Des circlesongs, des co-improvisations, des jeux vocaux, de l'imprévu, de l'écoute, et beaucoup de vibrations !
+ lenadjardin@gmail.com

MERCREDI 16

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
+ [06 74 56 76 07](tel:0674567607)

JEUDI 17

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans
Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience.
+ alice.perez.musique@gmail.com ou
[06 37 50 23 90](tel:0637502390)

SAMEDI 19

Patchwork – création et réparation textile avec Cléo

14h → 17h | *Prix libre* | Tout public
Transformez vos tissus abîmés en pièces uniques grâce au patchwork. Entre réparation et création, explorez des techniques venues du monde entier, redonnez vie à l'existant et apprenez les bases d'un savoir-faire textile durable, joyeux et créatif.
+ cleoferinmercury@gmail.com

MERCREDI 23

Apprentissage du Cyanotype avec Mathilde

14h → 16h | à partir de 10€ | Tout public
Le cyanotype est un procédé photographique ancien utilisant les rayons UV du soleil ou d'une lampe pour fixer des empreintes sur papier, tissu ou autre support et révéler un bleu profond dit «bleu de Prusse». Chaque image est unique.
+ mathipi@hotmail.com

Permanence couture avec Anne

17h30 → 20h | Prix libre | Tout public
Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour toi. Viens confectionner des cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !
+ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

VENDREDI 25

Vente de plantes

15h → 19h | *Prix libre*
L'association RACINES et sa ressourcerie végétale mobile proposent une vente de plantes récupérées à prix libre.

VENTE SPÉCIALE

VENDREDI 25 ET SAMEDI 26

V2K : Cuntty cunta 11h → 19h
Une sélection 100% du meilleur des années 2000 : vêtements, objets, jouets, objets électroniques, livres, bijoux...
Pour toustes ceux qui sont des Bratz ou des MyScene de la vraie vie.

SAMEDI 26

Repair Café

14h30 → 18h | Tout public
Apportez vos appareils et objets cassés et tentons ensemble de les réparer ! Inscription obligatoire.
+ www.repaircafe-paris.fr

À la découverte de son clown

16h → 18h | Prix libre | Tout public
Pour découvrir son corps de clown, avec des échauffements et petits exercices, tout en s'amusant, attention beaucoup de marche pendant les échauffements, mais pas d'acrobaties.
+ shego@orange.fr

PRATIQUE CULTURELLE

JEUDI 10 ET 24

Chant Choral

18h45 → 21h | *Prix libre* | Adultes - Ados
Un atelier bimensuel pour explorer sa voix, découvrir des bases de techniques vocales via des exercices en groupe, et travailler un répertoire actuel de chants à plusieurs voix.
+ chantchoral18@gmail.com

SAMEDI 19

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

14h → 18h | *Prix libre et conscient* | Tous niveaux
Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant !
+ [06 20 84 77 99](tel:0620847799) / gabourg_s@hotmail.com

SAMEDI 5 ET 19

Initiation à la linogravure avec Maria

15h45 → 17h le 5 sept
10h30 → 12h le 19 sept
Prix Libre à partir de 10€
Une première approche créative pour apprendre à graver et imprimer. Matériel fourni.
+ [07 67 14 86 07](tel:0767148607)

ARTISANAT

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet

17h → 19h | *Prix Libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour apprendre ou se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil. Des réalisations à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination.
«Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.
+ h.hayette@gmail.com

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux
+ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

TOUS LES SAMEDIS

Yoga adulte avec Julie

9h45 → 10h15 et 11h30 → 13h | 15€ | Adultes
Pas souple ? Manque de tonus ? Stressé.e ?
Le yoga est fait pour vous ! Tout niveau bienvenu, débutant ou confirmé.
+ [0644332388](tel:0644332388) / maitri-yoga.fr

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux
+ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

VENDREDI 11

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

11h30 → 13h | 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et exercices de l'attention sont les piliers de cette pratique qui vise à vivre mieux avec soi et les autres.
+ [06 13 66 42 16](tel:0613664216) ou laurene.loth@hotmail.fr

ENTRAIDE

LUNDIS 14 ET 28

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | *Gratuit*
Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+ (demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers) pour les accompagner dans leurs démarches juridiques et administratives.
+ la.mif.asso@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 19H30 → 21H

VENDREDI 4

Mamady Diabate

Genre : World, Jazz, Bossa, Mandingue
Mamady Diabate est Guinéen. Talentueux guitariste né d'une famille de griotte, son père Lamine Diabate était un grand joueur de Ngoni dans l'ensemble instrumental de la guinée, sa mère Saran Kouyate et sa soeur Saran Kante sont elles deux grandes figures de la musique Guinéenne.

VENDREDI 11

Sophia Lucia

Une poète, interprète et musicienne expérimentale. Elle est basée à Chicago et Paris. Elle écrit et produit son propre spectacle de variété intitulé «Freak Show Cabaret».

VENDREDI 18

Lavoir Moderne Parisien

Dans le cadre du banquet culture, le LMP vous propose sa sélection musicale au Poulpe.

VENDREDI 25

N'FEL

Un concert live : soul, pop et folk au rendez-vous.

CONTACT

Pour proposer un atelier, une projection, un débat :

erell@lepoulperessourcerie.org

Pour parler du vestiaire :

elmehdi@lepoulperessourcerie.org

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 11 ET 25 À 18H

La visite bénévole avec Katy !

+ benevoles@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18^e

