



Ce mois-ci au Poulpe

Les rendez-vous réguliers

SAMEDI 3

Réparation avec l'Accorderie

15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à reprendre ?
Appareils électriques en panne ? Objets cassés ?
Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner
une 2^{ème} vie ?
☎ [07 49 62 42 71](tel:0749624271)

MERCREDI 7

Permanence couture avec Anne

17h30 → 20h | Prix libre | Tout public
Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas
par où commencer ? Viens confectionner des
cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits
main ou presque !
☎ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange
en Langue des Signes Française ! Sourd.es,
entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le
monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
☎ [06 74 56 76 07](tel:0674567607)

JEUDI 8

Initiation au bois avec Matthieu

17h30 → 19h30 | *Prix libre* | Adultes
Apprenons le bricolage ensemble à manier les
outils et les techniques. Venez avec un meuble
et/ou un objet ou sans rien.
☎ [06 08 37 05 16](tel:0608370516)

Arpentons : découverte de "La colère nous appartient, Récits de justice extra-pénale" du Collectif GARE, avec Léon Lamotte

19h → 21h | *prix libre* | Tous niveaux
Arpentons vous emmènent à la découverte
collective d'ouvrages de sciences sociales.
L'arpentage est une technique d'éducation
populaire qui permet de se répartir la lecture
d'un livre et ensuite de mettre en commun les
apprentissages et les savoirs.
☎ arpentons@gmail.com

SAMEDI 10

Collages Errants avec Maria

14h45 → 16h30 | *Prix Libre à partir de 5€* | Tout
public
Atelier de collage analogique.
Apportez vos carnets et découpes ensemble les
images de l'imaginaire.
Inscription le vendredi (veille de l'atelier).
☎ [07 67 14 86 07](tel:0767148607)

Chant pour tous-tes Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet

17h → 19h | *Gratuit* | Tout public
Un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit
votre niveau en chant, uniquement vocal et
corporel (claps, claquements de doigts, etc.),
complètement improvisé, et gratuit ! Des
circlesongs, des co-improvisations, des jeux
vocaux, de l'imprévu, de l'écoute, et beaucoup
de vibrations !
☎ lenadjardin@gmail.com

Karaoké-Pizza

19h30 → 21h
Viens te casser la voix sur tes hits préférés en
mangeant de Pizza à prix libre.

MERCREDI 14

Apprentissage du Cyanotype avec Mathilde

18h → 20h | *à partir de 10€* | Tout public
Le cyanotype est un procédé photographique
ancien utilisant les rayons UV du soleil ou d'une
lampe pour fixer des empreintes sur papier, tissu
ou autre support et révéler un bleu profond dit
«bleu de Prusse». Chaque image est unique.
☎ mathipi@hotmail.com

SAMEDI 17

Vernissage : Crise textile par Camille Duchiron Bonnaud

20h → 21h | *gratuit*
Cette exposition de photographies présente
les résultats d'une recherche menée au
Ghana sur les trajectoires des
matières, en particulier celles issues des
vêtements de seconde main et des déchets
textiles.

MERCREDI 21

Café signe avec Jessica

18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange
en Langue des Signes Française ! Sourd.es,
entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le
monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
☎ [06 74 56 76 07](tel:0674567607)

JEUDI 22

Ecriture d'impro avec Focalm

19h30 → 21h30 | 15€ | Adultes
Cet atelier d'écriture mélange le théâtre
d'improvisation et l'écriture spontanée pour
faire émerger votre singularité créative à
travers des poèmes rédigés en quelques
minutes. Aucun prérequis nécessaire. Venez
dans une tenue confortable, prenez du papier
et votre stylo préféré.
☎ focalm.music@gmail.com

SAMEDI 24

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie

14h → 18h | *Prix libre et conscient* | Tous niveaux
Le chant spontané est une improvisation vocale
libre et ne nécessite aucune connaissance
musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques,
nous vous guiderons sur les chemins de cette
aventure vocale pour créer de surprenantes
polyphonies de l'instant !
☎ [06 20 84 77 99 / gabourg_s@hotmail.com](mailto:0620847799_gabourg_s@hotmail.com)

VENDREDI 30

Vente de plantes

15h → 19h | *Prix libre*
L'association RACINES et sa ressourcerie
végétale mobile proposent une vente de
plantes récupérées à prix libre.

SAMEDI 31

Repair Café

14h30 → 18h | Tout public
Apportez vos appareils et objets cassés et
tentons ensemble de les réparer !
Inscription obligatoire.
☎ www.repaircafe-paris.fr

Collages Errants avec Maria

14h45 → 16h30 | *Prix Libre à partir de 5€* | Tout
public
Atelier de collage analogique.
Apportez vos carnets et découpes ensemble les
images de l'imaginaire.
Inscription le vendredi (veille de l'atelier).
☎ [07 67 14 86 07](tel:0767148607)

PRATIQUE CULTURELLE

JEUDI 1, 15 ET 29

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez

19h → 21h | 10€ | Adultes à partir de 16 ans
Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou
pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou
l'expérience.
☎ alice.perez.musique@gmail.com ou
[06 37 50 23 90](tel:0637502390)

SAMEDI 3 ET 17

Initiation à la linogravure avec Maria

14h45 → 16h30 | *Prix Libre à partir de 10€*
Une première approche créative pour
apprendre à graver et imprimer. Matériel
fourni.
☎ [07 67 14 86 07](tel:0767148607)

VENTES SPÉCIALES

VENDREDI 16 ET SAMEDI 17

Vintage / machine à couture 11h → 19h

Une sélection de machines à coudre et de
mercerie.
Ainsi que des vêtements, bibelots, revues et
magazines, trésors des années 60, 70, 80 et
90.

VENDREDI 30 ET SAMEDI 31

Halloween 11h → 19h

BOUH! C'est la vente spéciale pour le
plus effrayant des halloweens. Vêtements,
costumes, décors, bibelots...

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina

12h30 → 13h30 | 12€ | Tous niveaux
☎ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Gaëlle

19h45 → 21h | 12€ | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es
bienvenu.es.
☎ [0660048915](tel:0660048915)

VENDREDI 9

Découverte de la Sophrologie avec Laurène

11h30 → 13h | 12€ | Adultes
Relaxations dynamiques, visualisations et
exercices de l'attention sont les piliers de
cette pratique qui vise à vivre mieux avec
soi et les autres.
☎ [06 13 66 42 16 ou laurene.loth@hotmail.fr](mailto:0613664216_laurene.loth@hotmail.fr)

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina

19h → 21h | 12€ | Tous niveaux
☎ [0660405607](tel:0660405607) / aniramdam@gmail.com

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 9 ET 23 À 18H

La visite bénévole avec Katy !

☎ benevoles@lepoulperessourcerie.org

ENTRAIDE

LUNDIS 12 ET 26

Permanence LGBTQIA+ avec la MIF

18h → 20h | *Gratuit*
Aide aux personnes migrantes LGBTQIA+
(demandeuses d'asile, réfugiées ou sans papiers)
pour les accompagner dans leurs démarches
juridiques et administratives.
☎ la.mif.asso@gmail.com

ARTISANAT

TOUS LES SAMEDIS

Autour du crochet

17h → 19h | *Prix Libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour apprendre ou se
perfectionner pas à pas, sans perdre le fil.
Des réalisations à chaque étape, avec un peu de
technique et de l'imagination.
«Autour du crochet», il n'y a plus de fil solitaire.
☎ h.hayette@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 20H → 21H30

VENDREDI 2

Val Musette

Avec Val on voyage dans l'univers de la chanson
française.

VENDREDI 9

Reddors

Dimitri et Sinclair, deux guitaristes, chanteurs et
compositeurs.

VENDREDI 16

Leon Lia

Léa grandit avec les mots comme refuge
et la musique comme langue maternelle. A
l'adolescence, le rap s'impose comme une
nécessité : extérioriser, résister, sublimer.

VENDREDI 23

Shruti Sekhar

L'auteure-compositrice-interprète propose un
set acoustique intimiste composé de création
originales, inspirées des univers du blues, du
rock et de la soul.

VENDREDI 30

Eddy y son Picante

Salsa cubaine, en live dans une ambiance
Amérique Latine.

CONTACT

Pour proposer un atelier, une projection, un débat :

erell@lepoulperessourcerie.org

Pour parler du vestiaire :

elmehdi@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations

Scannez ce QR code pour
retrouver toutes les informations
et vous inscrire aux ateliers de la
Ressourcerie du 18^e

