LE POULPE

Les ateliers tentaculaires du Poulpe, ressourcerie associative & café-atelier

décembre 2026

Ce mois-ci au Poulpe



Le No-noël du Poulpe !
13h → 22h

Comme chaque année, le No-Noël du Poulpe revient pour une nouvelle édition ! L'occasion de se retrouver, de partager un repas et de célébrer (ou pas) cette période de fêtes, à notre façon.

Au programme : repas partagé, jeux, ateliers, performances, tombola et concert. Une journée pour se retrouver, bricoler, jouer, manger et faire (un peu) de bruit ensemble.

Venez avec ou sans esprit de Noël !

18e MAIRIE

MERCREDI 2

Atelier de la fresque du sexisme avec Violaine
18h → 21h | *prix libre* | Tous niveaux
A l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes (25 novembre), on t'invite à un atelier participatif pour comprendre la mécanique du sexisme et nous mettre collectivement en action pour une société plus égalitaire.
Aucun prérequis, viens comme tu es !
⊕ **06.01.99.36.24**

Inscription

Café signe avec Jessica
18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
⊕ 06 74 56 76 07

Apéro-conte du collectif Rouges Récits
20h → 21h
Des contes traditionnels dépoussiérés, des récits de vie venus d'ici et d'ailleurs, des histoires originales, drôles, émouvantes et parfois un brin turbulentes.
Des histoires qui traversent le temps, bousculent les idées reçues, célèbrent la solidarité et donnent souvent le dernier mot aux plus faibles.

JEUDI 3

Mini-vente de maquillage
19h30 → 21h
Le maquilleur Ugly Roscino a récolté, durant plusieurs mois, du maquillage neuf dans l'industrie de la mode. Il propose deux produits de beauté (par personne) pour 2€50. Anticernes, fonds de teint, pinceaux, rouges à lèvres, blush... Tous les gains iront à l'association La Bricolette.

Ecriture d'impro avec Focalm
19h30 → 21h30 | *Prix libre* | Adultes
Cet atelier d'écriture mélange le théâtre d'improvisation et l'écriture spontanée pour faire émerger votre singularité créative à travers des poèmes rédigés. Aucun prérequis nécessaire. Venez dans une tenue confortable, prenez du papier et votre stylo préféré.
⊕ focalm.music@gmail.com

SAMEDI 5

Réparation avec l'Accorderie
15h → 18h30 | Tout public
Vêtements à retoucher ou à repriser ?
Appareils électriques en panne ? Objets cassés ?
Vélos à réparer ? Et si l'on tentait de leur donner une 2ème vie ?
⊕ 07 49 62 42 71

MERCREDI 9

Permanence couture avec Anne
17h30 → 20h | Prix libre | Tout public
Tu as envie d'essayer la couture et tu ne sais pas par où commencer ? Viens confectionner des cousettes simples, idéales pour des cadeaux faits main ou presque !
⊕ anne_thuy_nguyen@yahoo.fr

SAMEDI 12

Chant pour tous·tes
Improvisation Vocale Collective avec Léna Le Scornet
17h → 19h | *Gratuit* | Tout public
Un atelier ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en chant, uniquement vocal et corporel, complètement improvisé, et gratuit. Des circlesongs, des co-improvisations, des jeux vocaux, de l'imprévu, de l'écoute, et beaucoup de vibrations !
⊕ lenadjardin@gmail.com

MERCREDI 16

Café signe avec Jessica
18h30 → 20h | *Prix Libre*
Rejoignez-nous pour un moment d'échange en Langue des Signes Française ! Sourd.es, entendant.es, pro de la LSF ou novices, tout le monde est bienvenu à l'Apéro-Signe.
⊕ 06 74 56 76 07

Les blablateuses : cercle de parole en non mixité
19h → 21h30
Ce mois-ci la thématique est : le dating pourquoi on est accro ?
Les applis de rencontre facilitent les rencontres, mais génèrent aussi fatigue et frustrations : ghosting, love bombing, situationships...
Venez partager vos expériences dans un cadre bienveillant et sans jugement !
⊕ blablateusess@gmail.com

Inscription

JEUDI 17

Initiation au bois avec Matthieu
17h30 → 19h30 | *Prix libre* | Adultes
Apprenons le bricolage ensemble à manier les outils et les techniques. Venez avec un meuble et/ou un objet ou sans rien.
⊕ 06 08 37 05 16

Ton calendrier de l'Après avec Mélanie
18h30 → 21h | *Prix Libre et conscient* | Adultes
Un atelier créatif et collaboratif inspiré du calendrier de l'Avent. Viens avec ta bonne humeur, repars avec ton calendrier et des messages surprises à découvrir le temps venu.
⊕ melaniepeberge@gmail.com

Jeux-dis Jeux
19h → 21h | *Gratuit* | Adultes
Jeux de cartes, jeux de société, jeu de rôle.
Ramenez les jeux auquel vous voulez jouer.
⊕ atelierqtanne@gmail.com

SAMEDI 19

Chant Spontané avec Elsa et Stéphanie
14h → 18h | *Prix recommandé 30€* | Tous niveaux
Le chant spontané est une improvisation vocale libre et ne nécessite aucune connaissance musicale. Grâce à des jeux simples et ludiques, nous vous guiderons sur les chemins de cette aventure vocale pour créer de surprenantes polyphonies de l'instant !
⊕ 06 20 84 77 99 / gabourg_s@hotmail.com

Le Poulpe part en vacance du 20 décembre jusqu'au 5 janvier.

Les rendez-vous réguliers

ENTRAIDE

TOUS LES LUNDIS

Permanence juridique avec des avocates
15h → 17h | *Gratuit*
Aide aux personnes ayant des démarches contentieuses et juridiques.

VENTES SPÉCIALES

DU 18 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE

Vente de Noël
Une sélection de décorations, DVD, cassettes, livres, jouets, bibelots de second main sur la thématique de Noël.

VENDREDI 4 ET SAMEDI 5

Trésors du Poulpe
11h → 19h
Vente spéciale de beaux objets pour vos fêtes pailletées, belles vaissselles pour vos tablées et vos soirées endiablées

PRATIQUE CULTURELLE

JEUDI 10

Atelier d'écriture de chanson avec Alice Perez
19h → 21h | *10€* | Adultes à partir de 16 ans
Un atelier pour apprendre à écrire des chansons ou pour approfondir sa plume, quel que soit le style ou l'expérience.
⊕ alice.perez.musique@gmail.com ou 06 37 50 23 90

SAMEDI 5 ET 19

Initiation à la linogravure avec Maria
14h45 → 16h30 | *Prix Libre à partir de 10€*
Une première approche créative pour apprendre à graver et imprimer. Matériel fourni.
⊕ 07 67 14 86 07

BIEN-ÊTRE

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Marina
12h30 → 13h30 | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

TOUS LES MERCREDIS

Yoga adulte avec Gaëlle
19h45 → 21h | *12€* | Tous niveaux
Hatha Yoga pour toutes et tous, débutant.es bienvenu.es.
⊕ 0660048915

TOUS LES DIMANCHES

Yoga avec Marina
19h → 21h | *12€* | Tous niveaux
⊕ 0660405607 / aniramdam@gmail.com

ARTISANAT

TOUS LES VENDREDIS

Crochet avancé
17h → 19h | *Prix Libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour des projets avancés, se perfectionner pas à pas, sans perdre le fil.
⊕ h.hayette@gmail.com

TOUS LES SAMEDIS

Crochet débutant
17h → 19h | *Prix Libre à partir de 2€* | Tout public
Atelier crochet pour apprendre à chaque étape, avec un peu de technique et de l'imagination.
⊕ h.hayette@gmail.com

CONCERTS

Les vendredis 20H → 21H30

VENDREDI 4

Sahel de Ménilmontant
Découvrez le savant mélange de musique africaine, de culture parisienne et des quatres coins du monde.

VENDREDI 11

Séfoudi Kouyaté
Une soirée où la kora résonne comme un pont entre Conakry et Paris. Il perpétue l'héritage griot de son père.

VENDREDI 18

Reddors
Deux chanteurs avec leurs deux guitares.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

VENDREDI 4 À 18H

La visite bénévole avec Katy !
⊕ benevoles@lepoulperessourcerie.org

CONTACT

Pour proposer un atelier, une projection, un débat :
erell@lepoulperessourcerie.org

Pour plus d'informations
Scannez ce QR code pour retrouver toutes les informations et vous inscrire aux ateliers de la Ressourcerie du 18e